

Programme Sportif Natation Course

Saison 2024



LIGUE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
DE NATATION

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation

Organisation Sportive

Période de Janvier à Décembre 2024

Version du 19 décembre 2023

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Sommaire (Liens Cliquables)

Le mot du Président.....	2
Avant-propos	3
Stratégie Sportive Natation Course Ligue AURA.....	4
Travailler ensemble : Une nécessité	7
Les Départements	10
Un regard sur le parcours du nageur.....	11
Programme Sportif Saison 2024.....	13
Les Principales Réformes Fédérales.....	14
Le parcours de Qualification aux Championnats Nationaux.....	15
La Catégorie Juniors 1 Messieurs 2010 (14 ans) en 2024.....	16
Le Parcours des Benjamins (12-13 ans) Saison 2024	19
Les Compétitions Ligue AURA	22
Dates Limites de Qualifications aux échéances Nationales	22
Organisation des Compétitions Ligue AURA.....	23
Logique d'organisation des meetings.....	26
A propos des Grilles de Qualifications.....	27
Grilles Bassin de 50m Saison 2024	28
Calendriers Natation Course 2024.....	32
Calendriers Natation Course FFN 2024	35
Prévisionnel Calendriers Natation Course FFN 2025	38
Plaquettes des Compétitions Ligue 2024	40
Critères de Sélections Teams AURA	58
Coordonnées	63

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Le mot du Président

Ma courte intervention en introduction du programme sportif 2024 est la dernière de la mandature 2020/2024. La rédaction et la mise à disposition d'un véritable programme sportif en est le fil rouge, il vous propose une architecture sur l'ensemble de la saison et permet aux techniciens et aux dirigeants de se projeter de saison en saison. Je ne reviens pas sur l'organisation sportive globale mise en œuvre depuis maintenant deux ans, chacun en connaît les contours et les objectifs.

Les liens entre l'Équipe Technique Régionale et les Equipes Techniques Départementales sont étroits et permanents, les logiques entre les structures sont bien définies. Chacun est dans son couloir, la Fédération concentre le haut niveau et les équipes de France, la ligue AuRA gère le niveau régional et propose des compétitions et des stages qui offrent des conditions de pratique que nous voulons optimales. Les comités départementaux sont la base de l'édifice, ils travaillent principalement sur la formation des catégories Avenirs et Benjamins qui sont le cœur de leur action tout en préparant les nageurs de toutes les catégories à réussir à se qualifier au niveau ligue

La ligue AuRA a collaboré à l'élaboration des réformes fédérales, comme l'alignement des âges filles et garçons à l'intérieur des catégories. Ce décalage remontait à très loin ; la fédération a enfin revu ce principe qui posait un certain nombre de problèmes de lisibilité sans apporter de réel intérêt.

Le champ d'intervention de la ligue AuRA s'est également porté sur l'évolution des Meetings Nationaux Fédéraux vers le « Circuit Fédéral » qui est désormais concentré sur 5 périodes chacune comportant 4 ou 5 lieux. Le but recherché est d'apporter la concentration, de la confrontation et donc de la progression. Les benjamins ne sont pas oubliés dans le nouveau schéma avec une période de qualification en juillet qui sera complétée par une autre période en novembre pour accéder aux championnats de France. La saison 2023 était une « première » qui a fait ressortir la nécessité d'ajuster les règles de qualification.

Les Championnats et les meetings de ligue en grand bassin étant des épreuves qualificatives (cf. détail du programme sportif), la ligue proposera aux présidents des clubs qui évoluent dans des structures de 50 mètres de se réunir en début d'année 2024 pour préparer la saison 2025 avec le plus d'anticipation possible. L'organisation de la natation a évolué, il est absolument indispensable que la ligue puisse tenir des épreuves qualificatives aux championnats de ligue eux-mêmes déterminants pour l'accès aux différents championnats de France.

Je vous souhaite une très belle saison 2024 et vous donne rendez-vous au bord des bassins.

Jean-Luc MANAUDOU – Président de la ligue AuRA

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Avant-propos

Nous sommes ravis de vous présenter le Programme Sportif Natation Course AuRA 2024.

Notre objectif principal est d'encourager l'excellence sportive, la passion et le développement de nos nageurs au sein de notre ligue. Nous croyons fermement en la création d'un environnement inclusif, où chaque individu, peu importe son âge, son niveau de compétence ou ses antécédents, peut participer et s'épanouir dans la natation.

Ce programme sportif vise à offrir des opportunités de formation, de compétition et de développement à des nageurs de tout âge, des jeunes talents aux athlètes de haut niveau. Nous sommes déterminés à promouvoir la croissance personnelle, la persévérance et l'engagement envers l'amélioration constante.

Notre Équipe Technique Régionale, composée de 58 techniciens, s'efforce de faire rayonner notre politique sportive sur notre territoire. Nous encourageons activement les départements à continuer de proposer des programmes sportifs adaptés à tous les niveaux et à tous les âges des athlètes. Notre objectif est de travailler ensemble pour offrir un parcours cohérent à chaque niveau de pratique.

Nous pouvons déjà observer plusieurs réussites, telles que la revalorisation du niveau de la Ligue aux yeux des entraîneurs et des nageurs, la redynamisation des Championnats de Ligue en tant que belle finalité et tremplin vers le niveau national, ainsi que l'appréciation de notre proposition de parcours avec trois niveaux de compétitions, identifiables par les codes couleurs (Jaune, Vert, Bleu). De plus, nos sélections Ligue répondent aux attentes avec un niveau de confrontation cohérent avec les objectifs de nos nageurs, et les départements font preuve d'initiatives, de dynamisme et de nouveaux programmes.

Cependant, de nombreux défis et challenges subsistent pour accompagner au mieux tous les acteurs de notre discipline.

Nos défis, à relever incluent la recherche de piscines adéquates pour les compétitions de la Ligue, la mise en lien du premier niveau d'accès au niveau Ligue (Jaune) avec les Championnats Départementaux, l'encouragement de la dynamique départementale (Trophées Avenirs, Trophées Benjamins), la promotion de la mutualisation des Championnats Interdépartementaux, et l'assurance que tous les nageurs trouvent leur place, quels que soient leur âge et leur niveau.

Nous nous engageons également à proposer des formations continues aux entraîneurs, favorisant les échanges et le partage d'expérience. En travaillant ensemble, nous sommes confiants dans notre capacité à relever ces défis et à continuer à faire progresser la natation dans notre région.

Nous sommes impatients de voir nos nageurs repousser leurs limites, atteindre leurs objectifs et créer des souvenirs inoubliables dans le monde de la natation. Nous espérons que ce programme sportif les inspirera et les motivera à réaliser leur plein potentiel. Nous souhaitons une excellente saison à tous les participants !

*Les membres du Groupe Technique Régional
Guy LA ROCCA Directeur Sportif Natation Course*

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Rappels

Stratégie Sportive Natation Course Ligue AURA

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Des convictions communes

Donner envie

Le programme sportif doit être stimulant. En qualité d'organisateur, la ligue tentera de trouver les moyens structurels et organisationnels pour mettre en place des compétitions motivantes pour tous les niveaux de pratique. Mais n'oublions pas que la ligue, ce sont les clubs. Nous sommes tous acteurs d'une dynamique. Ensemble, suscitons de l'envie. Ensemble, créons les circonstances qui vont permettre aux nageurs d'apprendre et de s'accomplir.

Une projection - Jalonner le parcours du nageur avec des étapes

Lors des 3 séminaires qui se sont déroulés en Septembre 2021, 2022, 2023, les entraîneurs étaient unanimes : le projet du nageur est fondamental, il doit être au cœur de nos réflexions. Dès lors, le programme sportif devra servir de balisage à une projection à moyen terme. Il doit permettre de mettre en évidence :

- **Un objectif** – une échéance de compétition stimulante et favorisant la réalisation
- **Des étapes de préparation** à cet objectif – des situations favorisant l'apprentissage et le développement



Viser juste

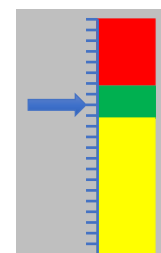
Un nageur s'épanouit et progresse s'il évolue dans le bon niveau de contrainte.

Progresser signifie franchir une marche, passer sur un niveau supérieur. Si la marche est trop haute, le nageur ne se projettera pas, ou s'essoufflera rapidement. S'il n'y a pas de difficulté, assez rapidement le nageur s'ennuiera. Pour s'épanouir, chacun a besoin de défis, de perspectives. Charge à nous de placer les nageurs au plus proche d'une zone de contrainte favorable à leur épanouissement. **Un challenge permanent qu'il faut sans cesse réajuster.**

Avoir le bagage pour voyager dans le temps

La formation du nageur n'est jamais terminée. Tout au long de son parcours, année après année, le nageur doit continuellement apprendre. Il doit :

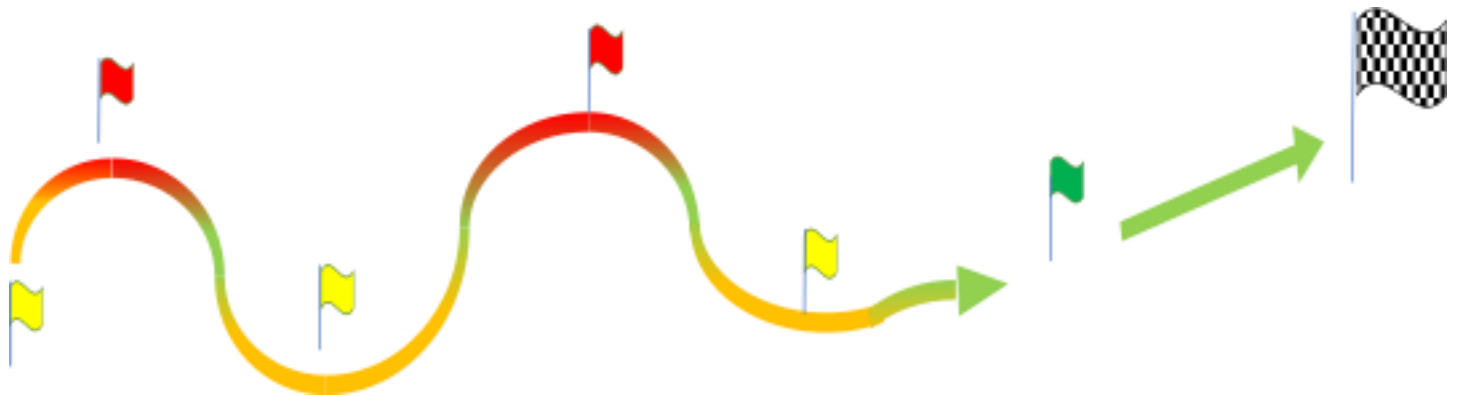
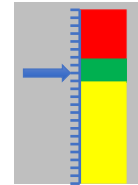
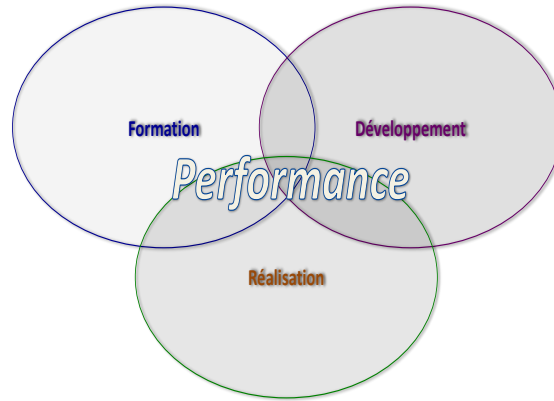
- Vivre des contraintes - *tenter de franchir des marches, oser aller plus haut, se former*
- Consolider ses acquisitions – *entraînement, oser de nouvelles choses, développement*
- Valider ses apprentissages dans la situation de compétition - **Réalisation**



Nous pensons que c'est dans l'alternance régulière de ces trois phases que se construit la performance sur le long terme. Performer en compétition de façon durable consiste à se construire les armes nécessaires pour faire face aux contraintes que rencontrera le nageur tout au long de son parcours.

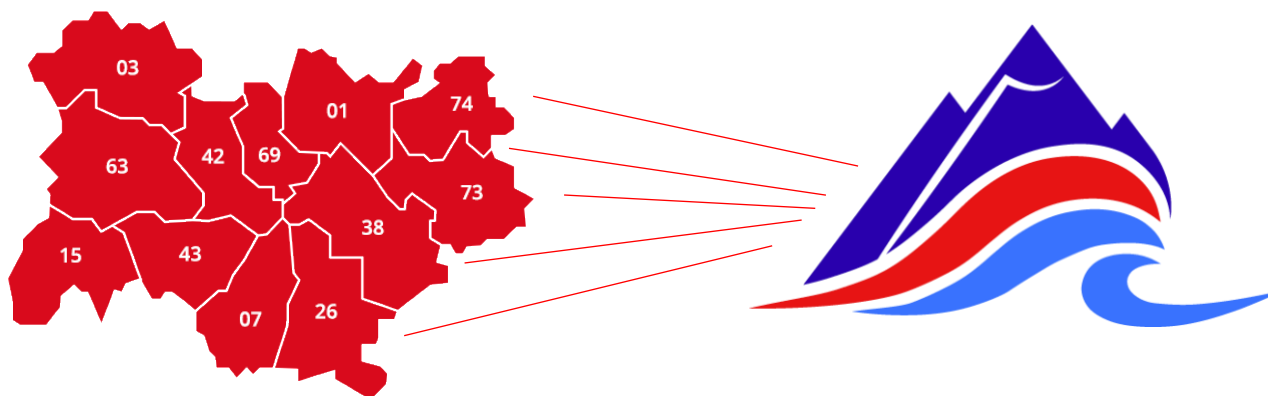
Quand on peut on veut !

Ainsi, nos programmes sportifs, coordonnés avec la Fédération et les Départements doivent permettre à tous les nageurs et sur chaque niveau de pratique, d'alterner différents types de compétitions (plus ou moins difficiles pour le nageur), permettant de préparer une finalité sportive à l'issue de chaque période.



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Une Philosophie Commune



Travailler ensemble : Une nécessité

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

L'Équipe Technique Régionale (ETR)

La ligue AURA est immense en termes de superficie, de nombre de départements, de clubs, et de licenciés. Aussi la coordination est complexe. Travailler en synergie passera par une collaboration entre chacun des maillons de la chaîne et permettra ainsi d'impulser une philosophie commune où tous les acteurs pourront s'épanouir à leur niveau.

Responsables Techniques Départementaux

Partageons les Missions

Le Président de Comité Départemental (et son équipe) :

- ⇒ En lien avec le Responsable Technique Départemental
- ⇒ Rôle essentiel dans la dynamique sportive régionale
- ⇒ Soutenir et valoriser les projets présentés par les entraîneurs (administratif, finances...)
- ⇒ Personne référente qui peut débloquer des situations vis-à-vis des collectivités et des structures

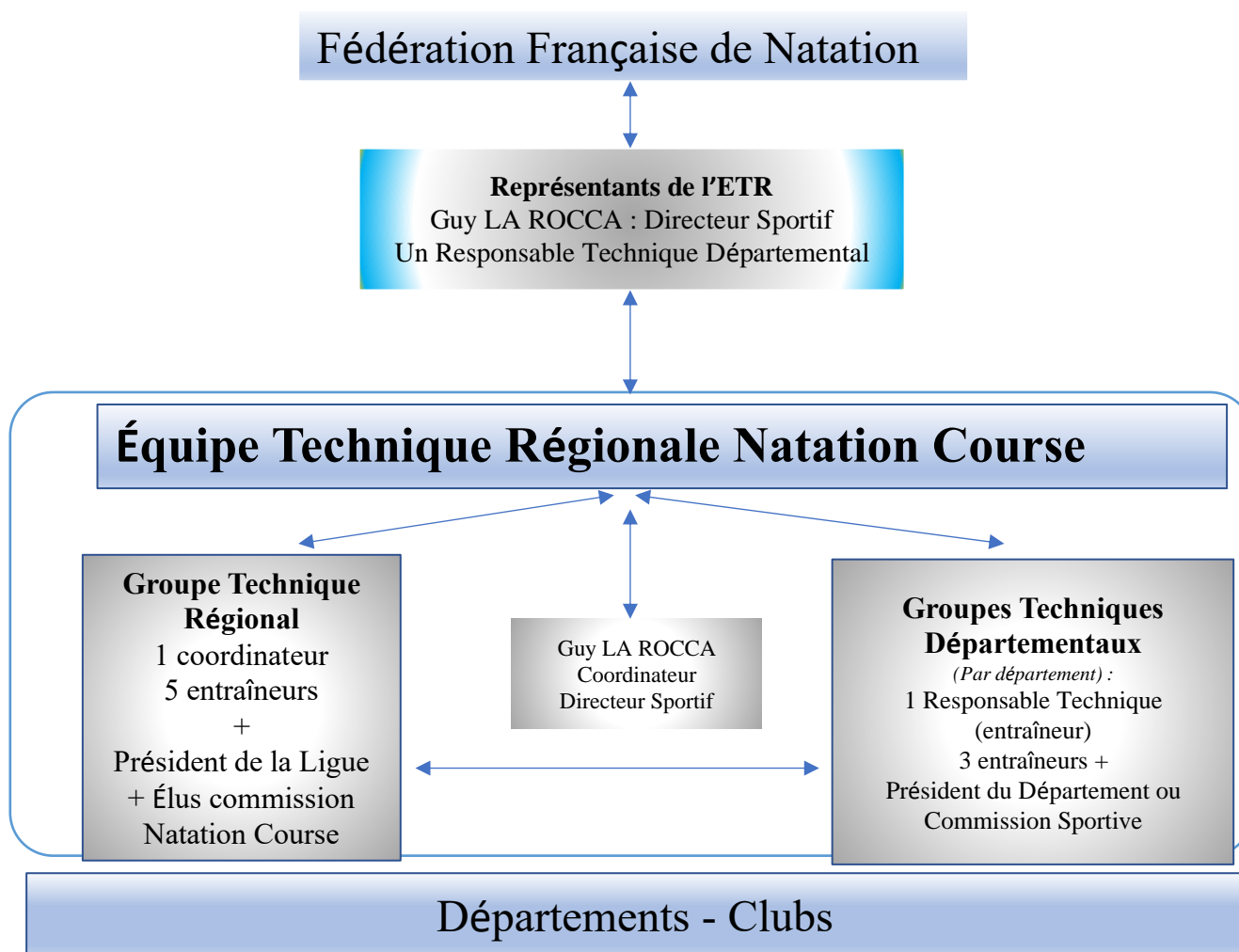
Le Responsable Technique Départemental (et son équipe) :

- ⇒ C'est un entraîneur en activité qui exerce au niveau départemental et +
- ⇒ Il a constitué un groupe de réflexion composé d'entraîneurs au sein de son département
- ⇒ Il est en lien avec les dirigeants (Président, commission sportive...)
- ⇒ Cet entraîneur est en lien permanent avec le Directeur Sportif et le Groupe Technique Régional
- ⇒ Ensemble avec le GTR ils constituent **l'Équipe Technique Régionale (ETR)**
- ⇒ Il partage des réflexions lors de réunions en visioconférence, lors de séminaires et regroupements
- ⇒ Cette ETR a pour mission d'uniformiser les pratiques à tous les niveaux
- ⇒ Le Directeur Sportif, un élu de la Ligue AURA sont en lien avec la Fédération et la DTN

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

ETR Ligue Auvergne Rhône-Alpes Natation Course

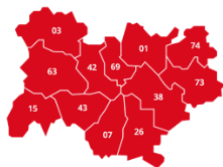
« 58 Techniciens qui travaillent conjointement »



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Les Départements

Il est nécessaire de réaffirmer l'importance des départements dans la perspective de produire une natation régionale forte, et accompagner chaque nageur tout au long de son parcours.



Si en apparence, le département semble être une entité Fédérale à part, il fait pour nous partie intégrante de la stratégie sportive de la Ligue.

En effet, les départements constituent le socle de notre natation à l'échelle de la Ligue. Le champion de demain apprend à nager au sein d'une « petite » structure au sein de nos départements.

Acquérir les compétences nécessaires à l'atteinte d'un plus haut niveau de pratique implique une pratique régulière de nos nageurs avec une quantité suffisante de compétitions stimulantes, permettant des apprentissages significatifs. Chaque club est garant du projet sportif de ses nageurs. Celui-ci s'organise par une mise en pratique, mais aussi une mise en cohérence avec la vie extra-sportive du nageur.

Par ailleurs, l'épanouissement sportif prend du sens dans la réalisation sportive. Les comités départementaux sont les premiers maillons de cette mise en relation entre le projet sportif et sa réalisation. Nous pensons donc qu'il faut accorder à la natation départementale une attention particulière si l'objectif est d'augmenter le niveau général de la ligue.

En effet, nous faisons le constat qu'aucun club ne peut se vanter d'une uniformité dans le niveau des nageurs qui le constitue, et ce même à l'intérieur des groupes. N'importe quel nageur, et quel que soit son niveau, s'entraîne au côté de partenaires d'entraînement. De fait, une dynamique de performance se crée si l'ensemble des nageurs du groupe progressent. Ainsi, si les nageurs de niveau départemental sont plus forts, ils vont pousser les nageurs de niveau ligue à devenir meilleurs et pousser à leur tour les nageurs de niveau N2 et ainsi de suite, jusqu'à plus long terme, voir émerger un jour davantage de nageurs internationaux. Nous croyons que la densification de l'adversité est une clé de l'augmentation du niveau de pratique.

C'est la raison pour laquelle, nous souhaitons que les départements s'associent à la stratégie sportive de la ligue de façon que, ensemble, nous progressions vers des niveaux plus élevés sur l'ensemble de la Ligue AURA.

Dès lors, au même titre que ce qui a été présenté plus haut, la natation départementale (clubs et comités) doit proposer en parallèle du programme ligue :

- Des finalités sportives (objectif)
- Des étapes de préparation, de formation
- Des opportunités de qualification

Nous sommes conscients que tous les territoires se caractérisent par des contextes et des organisations différents. Aussi nous comptons sur les acteurs de la natation départementale pour avancer à nos côtés. Nous avons confiance en leur capacité d'adaptation et pensons que leur maîtrise du territoire permettra d'appliquer partout, les ingrédients qui caractérisent nos convictions telles que :

- Susciter de l'envie
- Aider les nageurs à se projeter
- Mettre en place des conditions de pratiques stimulantes, en adéquation avec les différents niveaux de pratique
- Former les nageurs sur la durée

Nos attentes

Ainsi, nous attendons des départements

- **Qu'ils fixent des objectifs aux nageurs.** Le département doit organiser des compétitions échéances (championnats départementaux) de qualité, à hauteur de l'investissement des nageurs qui, chaque jour, s'engagent dans leur pratique sportive. *Une belle compétition, avec série - finale*
- **Qu'ils offrent de nombreuses opportunités de se préparer et de se former.** Organiser des compétitions sur des durées courtes qui permettent d'avancer étape par étape dans la construction du nageur, et de répondre aux besoins de tout type d'ambition. *Nous privilégions les compétitions à la journée, avec plusieurs épreuves, classement au temps*
- **Qu'ils impulsent des initiatives d'organisation de meetings sur le territoire.** Ces meetings permettront selon le format :
 - o De se préparer (répéter des courses sur un format série-finale)
 - o De se confronter à des nageurs venus d'autres départements ou de niveau départemental
 - o De participer à des formules différentes selon la proposition de l'organisateur (exemple : relais, courses à l'Australienne, etc.)

Enfin, d'une manière très générale, le département veillera que le programme des compétitions organisées sur son territoire permette aux nageurs de vivre des expériences avec différents niveaux de contraintes, parfois dans la facilité, parfois en dehors de la zone de confort des nageurs. Les échéances de fin de cycle doivent servir de tremplin pour passer un jour au niveau supérieur.

Un regard sur le parcours du nageur

La natation départementale est le véritable vivier du haut niveau. Dans une vision simple et réductrice, il y aurait les nageurs de Haut Niveau d'un côté, la masse, et les débutants à l'autre bout de la chaîne. C'est une vue de l'esprit totalement erronée. La natation départementale est en réalité le début de tous les parcours. N'importe quel athlète de Haut Niveau a commencé en qualité de débutant dans son département.

Ainsi, nous pensons qu'il faut attacher une attention particulière à la dynamique départementale dans la mesure où il s'agit du début du parcours d'un nageur élite. C'est le point de départ d'une carrière. C'est à ce moment-là qu'un nageur peut commencer à se projeter, ou décider de ne pas continuer.

De fait et conformément aux recommandations fédérales, nous pensons que la majorité du programme de compétition des Avenirs et des Benjamins doit être impulsée par le département. Si certains entraîneurs feront le choix d'emmenner des nageurs Benjamins sur des meetings nationaux, si la ligue peut proposer une échéance de fin d'année pour les meilleurs, le plus gros du travail reste à accomplir par le département.

C'est à lui que revient la charge de proposer des programmes les plus stimulants possibles, mais aussi les plus favorables à l'apprentissage de ces jeunes nageurs, futures élites de la natation régionale, nationale, internationale.

Nous souhaitons aussi que ces catégories soient axées sur le développement plus que sur la performance, les championnats de France Benjamins n'étant pas une finalité dans la carrière d'un athlète, il est important de prendre conscience qu'extrêmement peu des meilleurs nageurs jeunes se retrouvent au plus haut niveau national et mondial.

Nous souhaitons que les départements s'appuient sur l'existant à travers les actions suivantes :

- Création de nouveaux formats de compétitions
- Regroupement Interdépartementaux
- Mise en forme de calendriers départementaux communs à celui de la Ligue AURA
- Valoriser les compétitions par équipes
- Vivre des nouvelles situations lors de regroupements départementaux
- Partage d'expériences entre les entraîneurs
- Valorisation des Trophées Avenirs départementaux*
- Valorisation des Trophées des Benjamins départementaux*
- Coupe de France des Départements*
- La Web Confrontation promotionnelle des département (25m)*

Les sujets concernant cette catégorie restent nombreux. Une forte mobilisation et implication de tous les acteurs (nageurs, parents, entraîneurs, élus, clubs, officiels, bénévoles...) permettront de proposer à ces jeunes nageurs une activité ludique, sportive, riche d'expérience afin de pérenniser leur activité et leur épanouissement.

Cf : Annuel règlement 2024 FFN*

Nous incitons vivement les départements et les entraîneurs à se référer au chapitre "Orientations Techniques et Sportives" de l'Annuel Règlement FFN 2024 (pages 17 à 28). Cette démarche réflexive sera précieuse pour orienter les entraîneurs et les élus dans la sélection des programmes de compétitions.

Formation continue des entraîneurs :

L'idée est d'accompagner la formation de nos entraîneurs dès les plus jeunes catégories. Les inciter à concevoir leurs interventions en fonction de leurs convictions, mais surtout en fonction du public qu'ils côtoient et des moyens dont ils disposent pour leur proposer une progression optimale, inscrite dans du moyen terme, voir long terme.

Faire de la performance consécutive à une confrontation leur objectif principal. Comment nager mieux sans nager plus. Délaisser le mythe du kilométrage. Ainsi, le « chrono » n'est plus central. On peut gagner et progresser à tous les niveaux de pratique, sans être obnubilé par ce que représente artificiellement le niveau national.

Les Comités départementaux et la Ligue doivent s'emparer de cette philosophie comme fil rouge.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Sportif Saison 2024

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Les Principales Réformes Fédérales

Nous vous invitons à lire attentivement l'annuel règlement FFN 2024

Les catégories d'âges

Le décalage entre les filles et les garçons est supprimé par la WORLD AQUATICS (Anciennement FINA). Cela nous offre l'opportunité d'associer systématiquement l'âge du nageur (12, 13, 14, 15, 16, 17 et 18 ans) aux Benjamins et Juniors pour une meilleure compréhension de nos catégories.

- Ré alignement des catégories : années filles = années garçons
- 2 années benjamins B12 à B13
- 5 années juniors J14 à J18

Année de naissance	Age	Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2016	8 ans	9 ans et – (Avenir)	Ce1
2015	9 ans (A9)		Ce2
2014	10 ans (A10)		Cm1
2013	11 ans (A11)		Cm2
2012	12 ans (B12)	Benjamins	6ème
2011	13 ans (B13)		5ème
2010	14 ans (J14)	Juniors	4ème
2009	15 ans (J15)		3ème
2008	16 ans (J16)		2nde
2007	17 ans (J17)		1ère
2006	18 ans (J18)		Terminale
2005 et av.	19 ans et +	Séniors	Post Bac

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Le parcours de Qualification aux Championnats Nationaux

A partir du 1er janvier 2024, **les seules compétitions suivantes :**

- Les Championnats de France entre eux,
- Les Compétitions support de nos sélections nationales,
- Les **Championnats de Ligue** en web confrontation #1 et #2,
- Le **Circuit FFN des meetings Qualificatifs** #1, #2, #3, #4 et #5 (Anciens Meeting Nationaux)
« *La grille d'engagement des Meeting Nationaux Labellisés 2023 est conservée* »
- les **Compétitions Internationales** inscrites aux calendriers **LEN et/ou AQUA** (7 périodes prises en compte, voir calendrier spécifique, les autres compétitions ne seront pas intégrées). Seules les meilleures performances individuelles réalisées lors de ces compétitions pourront faire l'objet d'une demande d'intégration à la base fédérale.

seront qualificatives pour la saison en cours, pour les Championnats Nationaux suivants :

- Championnats de France Juniors en bassin de 50m,
 - Championnats de France Nationale 2,
 - Championnats de France Elite en bassin de 50m,
 - Championnats de France Open d'Eté
-
- Les performances N-1 sont toujours prises en compte.

En dehors des regroupements de Ligues, un nageur licencié dans une Ligue ne pourra pas participer à un Championnat d'une autre Ligue à l'exception des nageurs s'entraînant dans un club identifié dans le PPF (CAF, CNAHN...). Ils devront choisir l'une de leurs deux Ligues le cas échéant

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

La Catégorie Juniors 1 Messieurs 2010 (14 ans) en 2024

Rappels : Jusqu'en 2023 les Garçons 14 ans étaient Benjamins 2.
En 2024, les Garçons 14 ans seront en Juniors 1

Avec les entraîneurs membres du Groupe « Parcours du Benjamin » nous avons mené les réflexions suivantes :

La grille des Juniors 1 Messieurs est construite en prenant en compte plusieurs paramètres :

- La Grille Web confrontation « Benjamins 2 » (2024)
- Les outils statistiques l'évolution des performances entre les 13-14 ans
- La progression entre la grille AuRa Juniors 1 et la grille Juniors 2
- Les grilles Nationale Juniors et +
- La stratégie sportive de la Ligue « Baliser le chemin »

Mais aussi quelques éléments de réflexion :

- Entre 13 ans et 14 ans les Garçons ont une **progression naturelle moyenne de 7%** (quel que soit leur niveau) au cours d'une saison.

Ex : Le 16^{ème} au Ranking AuRA 2023 sur 100m NL (Bassin de 50m, au 31 Octobre 2023)

- 13 ans : 1.06.92

- 14 ans : 1.02.58 Soit une progression de plus de 4 secondes en 12 mois.

Ex : Le 16^{ème} au Ranking AuRA 2023 sur 200m NL (Bassin de 50m, au 31 Octobre 2023)

- 13 ans : 2.31.99

- 14 ans : 2.19.45 Soit une progression de plus de 12,5 secondes en 12 mois.

- Contrairement aux années précédentes, les 14 ans ont plus d'opportunité de performer sur une échéance de fin de cycle (les Championnats de Ligue) que lorsqu'ils étaient classifiés « Benjamins ».
- Lors de ces échéances, l'environnement de confrontation sera plus favorable, et ces derniers pourront s'inspirer des nageurs plus âgés.
- Les combinaisons seront autorisées.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Réflexions :

- Nous avons donc pondéré d'environ 7% la grille 13 ans « Web confrontation Benjamins 2024 »

Ex: 100m NL : 1.12.85 (Grille Benjamins 13 ans) vers : 1.07.43 (Grille Juniors 1 14 ans - Meeting Ligue Jaune)

- Cette Grille Juniors 1 constitue l'accès au 1er niveau Ligue (Meeting Jaune)
- Elle est ensuite pondérée comme pour les autres catégories sur le Meeting Vert et les Championnats de Ligue
- Un Benjamin 2 qualifié à la Web Confrontation l'année N-1 (chpts de Ligue Benjamins) de doit pas systématiquement être qualifié directement aux Championnats de Ligue Juniors 1 la saison suivante.
- Conformément à notre stratégie sportive, il doit y avoir un cheminement, des étapes de progressions !

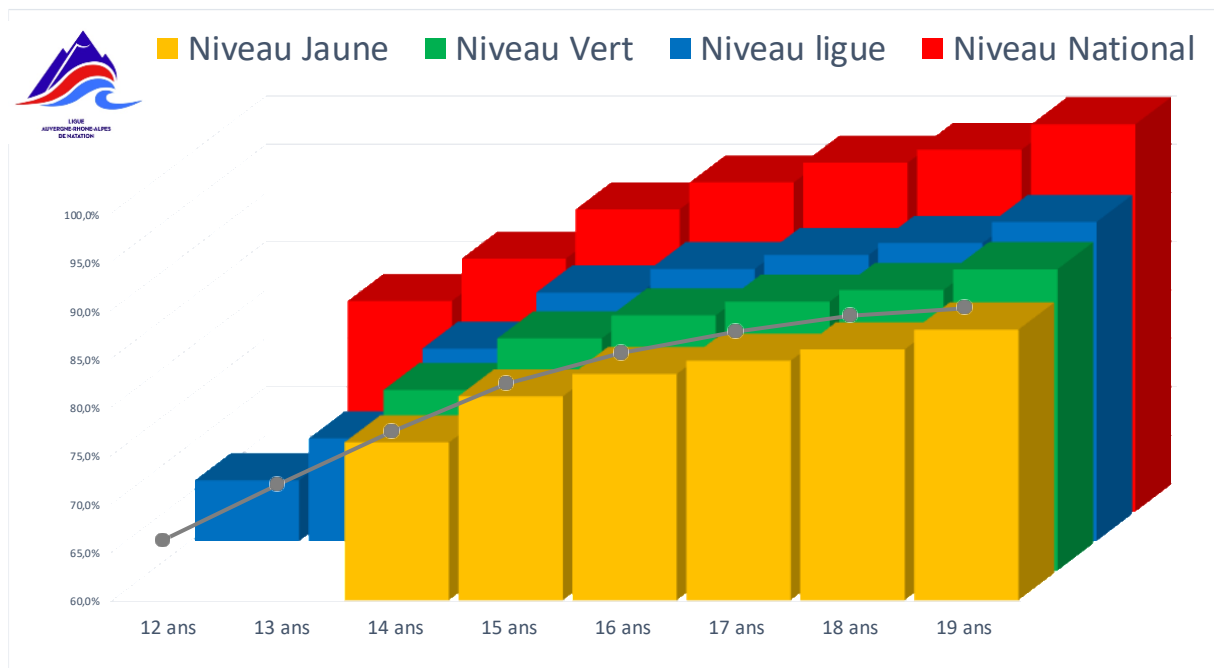
À cet âge, les écarts de progression entre les nageurs sont considérables : certains évoluent rapidement, tandis que pour d'autres cela prend davantage de temps. Nous avons confiance en la capacité des Départements pour maintenir des programmes de compétition attrayants destinés à la catégorie des Juniors 1 Messieurs et +, leur permettant ainsi de poursuivre leur développement.

Stratégie Sportive :

Pour ces motifs, nous envisageons, au cours de cette saison 2024, d'accorder une "Wild Card" aux 3 premiers Juniors 1 Messieurs (2010) de chaque département au classement IMPR dans le but de stimuler les confrontations départementales. Ces "Wild Cards" permettront l'accès aux Championnats de la Ligue AuRA Printemps et Été sur leur épreuve de référence au classement. Ils pourront ajouter 2 épreuves complémentaires (hors 800 et 1500m).

Le classement sera arrêté à la date d'ouverture de la période d'engagement des Championnats de Ligue Printemps et Été. Les inscriptions se feront manuellement par la Ligue pour les nageurs ne rentrant pas dans la grille de temps indiquée. Les entraîneurs en feront la demande dans le délai imparti à l'aide d'un fichier partagé qui leur sera envoyé. Nous faisons appel au professionnalisme de chaque entraîneur pour évaluer le véritable intérêt sportif d'inscrire leur nageur sur un Championnat de Ligue.

Un exemple de l'évolution des grilles, pour un Garçon au 100 NL (en pourcentage du temps Elite)



Notes concernant ce graphique :

Il s'agit d'un visuel sur l'évolution des temps des différentes grilles proposées (dans cet exemple, concernant le 100 NL messieurs), en fonction du niveau et de l'année d'âge*.

Les performances sont exprimées en pourcentage du niveau national (dans cet exemple, en pourcentage du temps de qualification élite au 100 NL).

La courbe en gris (au premier plan) représente l'évolution « naturelle » moyenne des compétiteurs en France**.

On observe la cohérence des paliers entre eux, au regard de l'évolution naturelle des nageurs et en comparaison entre les différents niveaux.

On se rend également compte que pour passer d'une marche à l'autre sur un niveau ligue (bleu), il est cohérent de commencer par franchir le niveau jaune, puis vert en cours de saison, avant de revenir à un niveau bleu. De la même manière, il est cohérent pour un nageur de niveau national, d'évoluer au niveau ligue (bleu) en début de saison avant de reprendre sa qualification.

* À noter que pour les années 12 et 13 ans, il n'y a pas de grille « figée », cette dernière étant établie à l'issue du ranking de l'année correspondante (dans cet exemple, le temps est celui de l'année 2023).

**Moyenne de toutes les performances réalisées au 100 NL, sur base de données Fédérale depuis sa création, par années d'âges).

Le Parcours des Benjamins (12-13 ans) Saison 2024

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Benjamins

Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés

Cette catégorie va connaître une réforme concernant les catégories d'âges.

**Alignement Filles - Garçons
B12 ans (2012) – B13 ans (2011)**

Vous trouverez ci-dessous un extrait de l'annuel règlement natation course 2024 consacré au parcours des Benjamins à compter du 1er Janvier 2024.

Janvier – Février - Mars : Période consacrée à la formation. Le chrono n'a aucune importance. Les temps durant cette période ne seront pas pris en compte pour la qualification à la Web confrontation « Championnats de Ligue AURA Benjamins (B12-B13) 29-30 Juin 2024.

Avril – Mai – Juin : Période de développement-réalisation, « stabiliser les habilités motrices pour être compétitif ». Les temps seront pris en compte pour la qualification à la Web confrontation « Championnats de Ligue AURA Benjamins (B12-B13) 29-30 Juin 2024.

À l'issue de la **Web confrontation** des 29-30 Juin 2024, la Fédération établira un ranking avec une première liste des qualifiés aux Championnats de France Benjamins de décembre 2024.
Les ranking permettront de construire une grille de qualification pour le 4ème trimestre 2024.

Juillet - Août – Septembre – Octobre : Période de transition consacrée au repos (vacances), à la reprise et à la formation en vue d'aller chercher une qualification. Les temps durant cette période ne seront pas pris en compte pour la qualification aux Championnats de France « Benjamins »

Novembre : 2ème période de développement-réalisation, « stabiliser les habilités motrices pour être compétitif *A cet instant de la rédaction, nous ne sommes pas en mesure de faire le bilan de la deuxième phase de qualification. Elle sera écrite une fois les analyses terminées. CF. AR2024 FFN*

Décembre Final Tour : Dernière étape de qualification à travers 4 Meetings Nationaux Labellisés en bassin de 50m qui se dérouleront les 30 novembre et 1^{er} décembre 2024.

Championnats de France Benjamins : Décembre 2024

Cette compétition ne doit pas être un objectif en tant que telle, mais une récompense qui doit s'inscrire dans le parcours de formation du jeune nageur. Pour les autres, les Championnats départementaux d'Automne, le Final Tour « Benjamins » constitue un bel objectif.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Parcours de Qualification aux Championnats de France Benjamins de Décembre 2024

➤ Webconfront@tion des Ligues « Championnats de Ligue Benjamins » (phase 1)

Tous les nageurs classés dans les rankings de la webconfront@tion benjamine des Ligues 29-30 Juin 2024 (rankings FFN) sont qualifiés pour les championnats de France Benjamins.

Avant le 15 Juillet 2024 la FFN donnera directement la liste des qualifiés(es) aux Championnats de France Benjamins de décembre 2024. Si je ne suis pas qualifié, une grille de qualification sera éditée pour la 2^{ème} phase qui aura lieu au 4^{ème} trimestre.

➤ Mode de qualification (phase 2) : Trimestre 4 (2024)

Je suis qualifié(e) aux championnats de France Benjamins :

Je profiterai de cette période pour les préparer en travaillant bien à l'entraînement et je disputerai quelques compétitions de préparation.

Je ne suis pas qualifié(e) aux championnats de France Benjamins :

Je tenterai de faire les temps de qualification. La Fédération Française de Natation me proposera les compétitions suivantes :

A cet instant de la rédaction, nous ne sommes pas en mesure de faire le bilan de la deuxième phase de qualification. Elle sera écrite une fois les analyses terminées. CF. AR2024 FFN

- **Final Tour Benjamins** : La FFN confiera l'organisation de 4 Meetings Nationaux Labellisés 50m qui se dérouleront les 30 novembre et 1^{er} décembre 2024. A cette date, ce seront les seules et ultimes compétitions qui seront qualificatives. Pour les autres ce sera une belle finalité.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Les Compétitions Ligue AURA

Meetings Ligue Jaune (50m) : Grilles Jaunes

- Qualificatif aux Championnats de Ligue AURA « Web confrontation »
- Qualificatif aux Circuit FFN
- Qualificatif aux France Elite (25m) et Juniors (25m) sur Ranking FFN

Meetings Ligue Vert (50m) : Grilles Vertes

- Qualificatif aux Championnats de Ligue AURA « Web confrontation »
- Qualificatif aux Circuit FFN
- Qualificatif aux France Elite (25m) et Juniors (25m) sur Ranking FFN

Championnats de Ligue AURA (50m) : Grilles Bleues

- **Qualificatifs aux Championnats de France (50m) : Juniors, N2, Elite, Open Été.**
- Qualificatif aux France Elite (25m) et Juniors (25m) sur Ranking FFN
- Les Championnats de Ligue ne sont pas Open

Web Confrontation Benjamins 29 et 30 Juin 2024 (50m) : Grilles Benjamins

- Qualificative aux Championnats de France BENJAMINS de Décembre 2024 (50m).

Dates Limites de Qualifications aux échéances Nationales

- 1^{er} Avril 2024 : Championnats de **France Juniors**
- 5 Mai 2024 : Championnats de **France Nationale 2**
- 2 Juin 2024 : Championnats de **France Élite**
- 8 Juillet 2024 : championnats de **France Open d'Été**
- 31 Août 2024 : Championnats de **France Élite 25m et Juniors 25m** (ranking arrêtés à cette date)

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Organisation des Compétitions Ligue AURA



Une période de préparation : Les Meetings Ligue Jaune

Conformément à nos convictions, cette période doit, dans l'idéal, permettre aux nageurs une alternance de phases de **formation** et de **développement**. Nous faisons confiance aux entraîneurs qui sauront positionner les nageurs sur le bon niveau de contrainte, jonglant avec les compétitions départementales et les meetings clubs, en fonction du niveau initial et des besoins du moment.

Ainsi, les nageurs devraient se situer tantôt en dehors de leur zone de confort (confrontation à des niveaux supérieurs, variété ou enchaînement de courses, etc.), tantôt dans une forme de confort qui leur permettra de consolider leurs acquisitions afin de préparer l'objectif final.

Ces meetings sont qualificatifs aux Championnats de Ligue, au Circuit FFN, aux Championnats de France Elite et Juniors 25m (Ranking FFN au 31 Août).

A titre d'exemple :

- Un nageur de niveau national peut venir chercher « la facilité » sur une compétition ligue
- Un nageur de niveau départemental peut venir se confronter au niveau ligue
- Un nageur de ligue peut suivre son programme mais régulièrement sortir du programme ligue pour aller se confronter, sur le Circuit FFN par exemple.

Cahier des charges de la compétition

- Compétition sur 2 jours
- Classement au temps afin que tous puissent nager matin et après-midi
- Un programme complet afin de pouvoir multiplier les courses
- Une grille de temps accessible afin que des nageurs de niveau inférieur puissent eux aussi venir se confronter en sortant de leur zone de confort.
- Des relais afin de dynamiser la compétition et stimuler le collectif.

Modalités de qualification

L'accès à la compétition se fera sur grille de temps accessible (grille jaune). Conscient que les entraîneurs ont des groupes constitués de nageurs de différents niveaux, les nageurs qualifiés sur une épreuve pourront ajouter 2 épreuves complémentaires.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition afin d'en élever le niveau et de permettre à tous d'apprendre des meilleurs.

Une période de qualification : Les Meetings Ligue Vert



Ces meetings sont destinés, soit à se qualifier aux championnats de Ligue, soit au Circuit FFN, soit aux Championnats de France 25m (Ranking FFN). Idéalement la période de préparation se terminera donc par une compétition placée trois semaines avant les championnats de Ligue. Cette compétition représente pour certains le tremplin pour faire de bons championnats de Ligue. Pour d'autres, il s'agira d'une opportunité de préparation. Ainsi, dans l'intérêt de tous, cette compétition doit être de qualité et offrir des conditions favorables à la performance. De fait, cette compétition doit regrouper des nageurs de niveau comparable, proche du niveau de la finalité.

Ces meetings sont qualificatifs aux Championnats de Ligue, au Circuit FFN, aux Championnats de France Elite et Juniors 25m (Ranking FFN au 31 Août).

Cahier des charges de la compétition

- Sur 2 jours et demi
- Idéalement 3 semaines avant les championnats de Ligue
- Séries finales sur toutes les épreuves, (classement au temps sur le demi-fond-Engagements au Ranking)
- Bassin de 50m avec plots à starting-blocks et dispositifs de départ dos (Idéalement)
- Un programme « tremplin » pour les championnats de Ligue
- Des horaires favorables à la performance.

Modalités de qualification

Sur la base d'une grille de qualification plus difficile que celle des meetings « Jaune » (grille Jaune) afin d'élever le niveau de confrontation sur chaque course. Les nageurs qualifiés sur une épreuve pourront ajouter 2 épreuves complémentaires.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition afin d'élever l'émulation.



Une échéance : Les Championnats de Ligue AURA



Afin que chaque entraîneur puisse aider le nageur à se projeter, le programme de la ligue propose des échéances stimulantes plusieurs fois dans la saison. Ces compétitions doivent être d'un niveau élevé (les meilleurs nageurs de la ligue), de façon que chacun se retrouve dans une quête :

- Monter sur le podium d'une belle compétition
- Accéder en finale
- Ou simplement, tenter de s'y qualifier

Le jour de la compétition objectif, l'ensemble des nageurs doivent être acteurs de cet événement. Tous doivent être dans des conditions favorables à la **réalisation**, en capacité de faire leurs meilleurs temps, accéder aux finales, ou aux podiums.

**Le Championnat de Ligue AURA doit être une échéance majeure
pour les nageurs de ce niveau.
C'est un tremplin pour accéder au niveau supérieur.**

Cahier des charges de la compétition

- Sur 3 jours
- Séries finales sur toutes les épreuves, classement au temps sur le demi-fond
- Bassin de 50m avec plots à starting-blocks et dispositifs de départ dos (dans la mesure du possible)
- Une organisation de qualité (animation, musique, cérémonie protocolaire, annonce des nageurs, etc.)
- Des horaires favorables à la performance
- Une organisation qui vise la perfection

Ces Championnats de Ligue sont qualificatifs au Circuit FFN, aux Championnats Nationaux (50m) et aux Championnats de France 25m Elite et Juniors (Ranking FFN au 31 Août).

Modalités de qualification

L'accès à la compétition se fera sur **grille spécifique** (grille bleue « Championnats de Ligue »). Cette formule doit remplir les objectifs suivants :

- Réunir les meilleurs nageurs de la ligue
- Maîtriser les effectifs et donc le format de la compétition afin que tous nagent dans de bonnes conditions

Les nageurs qualifiés seront autorisés à rajouter 2 épreuves complémentaires.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition afin d'élever l'émulation


Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Logique d'organisation des meetings

Nous sommes déterminés à lui offrir des programmes attrayants qui lui permettront de s'épanouir pleinement lors des Meetings et Championnats de Ligue, malgré les réformes fédérales. C'est pourquoi nous mettons en place des mesures de protection pour garantir à ces jeunes catégories l'accès aux Finales et aux podiums sans pour autant nous écarter de nos convictions en matière de confrontation et d'émulation.


Meetings JAUNES

- Accès « facile »
- Compétition qualificative niveaux Vert, Bleu et circuits FFN, Ranking.
- Classements au temps
- Podiums : juniors 1-2, Juniors 3-4, Juniors 5+
- Récompenses : Médailles, Cérémonie protocolaire

- 
- Possibilité de faire plus de course (Développement ou apprentissage).
 - Valorisation des récompenses, notamment pour les plus jeunes.
 - Confrontation TC


Meetings Verts

- Accès « Moyen »
- Compétition qualificative niveau Bleu et circuit FFN, Ranking.
- Séries – Finales par groupes d'âges : B et A juniors 1-2, B et A juniors 3 et +
- Récompenses : Lots à l'issue des finales

- 
- Format série – finale (Développement / apprentissage)
 - Confrontation par groupe d'âge
 - Préparation / qualification au niveau bleu

Championnats de LIGUE

- Accès « Dur »
- Compétition qualificative niveau National
- Séries – Finales : B-A TC et (C ou D réservées J1-J2)
- Podium pour les 3 premier TC, titre de Champion de Ligue
- Récompenses : Médailles, Cérémonie protocolaire

- 
- Finalité du cycle (Réalisation, performance).
 - Confrontation (toute catégorie)
 - Étape de qualification National

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

A propos des Grilles de Qualifications

Suite aux récentes réformes Fédérales sur les catégories d'âge, qui entreront en vigueur à partir du 1er janvier 2024, nous avons entrepris avec le groupe de techniciens « Parcours du Benjamin » la mise à jour de nos grilles Ligue AuRA.

- En ce qui concerne la catégorie Benjamins, les grilles Dames B12-B13 restent quasiment inchangées par rapport à la saison 2023. Pour les Messieurs, la grille des Benjamins 13 ans demeure quasiment inchangée. Quant à la catégorie 12 ans, nous avons élaboré une nouvelle grille en suivant les mêmes principes que celles développées au cours des deux dernières saisons.
- Nous avons intégré une grille pour la catégorie Juniors 5 Dames. Nous avons pris en compte les grilles Juniors 4 et Séniors pour maintenir le principe de progression.
- Une réflexion approfondie a été menée sur l'intégration de la catégorie Juniors 1 Messieurs 2010 (14 ans en 2024). Ces nageurs, anciennement Benjamins 1 lors de la saison 2023, évolueront vers la catégorie Juniors 1 en 2024. Nous nous sommes basés sur divers éléments, tels que le niveau de performance de cette catégorie au sein de la Ligue AuRA, les statistiques de progression entre les 13 ans et les 14 ans au niveau de notre Ligue, ainsi qu'au niveau national. (Voir Pages 16 à 18).

Ainsi, nous avons élaboré une grille Juniors 1 Messieurs cohérente avec les grilles de la Ligue AuRA, en respectant le principe de progression. Conscients de la nécessité de protéger cette catégorie, nous vous proposons plusieurs alternatives pour préserver leur épanouissement à leur rythme. Nous envisageons également d'octroyer une invitation aux trois meilleurs Benjamins de chaque département selon le classement IMPR pour les Championnats de Ligue AuRA en mars et juillet 2024 (voir page 17).

Nous nous laissons également la possibilité de modifier cette grille si besoin durant la saison en cas de nécessité.

En accord avec notre stratégie sportive, les autres grilles restent inchangées. Nous avons simplement effectué quelques ajustements (Dames-Messieurs) afin de les rendre plus cohérentes.

Ainsi, vous trouverez sur les pages suivantes le fruit de cette réflexion partagée. Nous remercions les nombreux entraîneurs qui ont contribué à ce travail.

Le Groupe « Parcours du Benjamin ».

Grilles Bassin de 50m Saison 2024

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grilles Championats de Ligue Benjamins

"Web Confrontation 2024"

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
FILLES	Benjamines 1	Benjamines 2	FILLES	Benjamines 1	Benjamines 2
	2012	2011		2012	2011
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.36.36	00.33.43	50 m NL	00.35.66	00.32.73
100 m NL	1.21.32	1.13.00	100 m NL	1.20.12	1.11.80
200 m NL	2.57.91	2.40.34	200 m NL	2.55.01	2.37.44
400 m NL	6.06.30	5.43.68	400 m NL	6.00.10	5.37.48
800 m NL	12.17.00	11.31.66	800 m NL	12.08.00	11.18.76
1500 m NL	XXXXXXXXXX	22.07.16	1500 m NL	XXXXXXXXXX	21.42.66
50 m Dos	00.44.19	00.40.32	50 m Dos	00.42.89	00.39.02
100 m Dos	1.33.02	1.26.70	100 m Dos	1.30.72	1.24.40
200 m Dos	3.27.55	3.09.64	200 m Dos	3.22.15	3.04.24
50 m Brasse	00.47.79	00.43.70	50 m Brasse	00.47.09	00.43.00
100 m Brasse	1.44.94	1.35.33	100 m Brasse	1.43.04	1.33.43
200 m Brasse	3.40.07	3.22.66	200 m Brasse	3.35.57	3.18.16
50 m Papillon	00.42.03	00.37.40	50 m Papillon	00.41.43	00.36.80
100 m Papillon	1.39.87	1.28.44	100 m Papillon	1.38.47	1.27.04
200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.11.86	200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.08.56
200 m 4 Nages	3.24.15	3.01.21	200 m 4 Nages	3.20.75	2.57.81
400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.25.94	400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.18.44

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2	GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2
	2012	2011		2012	2011
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.35.08	00.33.00	50 m NL	00.34.38	00.32.30
100 m NL	1.17.59	1.12.85	100 m NL	1.16.09	1.11.35
200 m NL	2.48.94	2.39.57	200 m NL	2.45.34	2.35.97
400 m NL	6.07.13	5.42.75	400 m NL	5.59.43	5.35.05
800 m NL	12.20.00	11.30.00	800 m NL	12.07.00	11.20.00
1500 m NL	XXXXXXXXXX	22.00.00	1500 m NL	XXXXXXXXXX	21.35.00
50 m Dos	00.42.79	00.40.12	50 m Dos	00.41.29	00.38.62
100 m Dos	1.31.76	1.26.30	100 m Dos	1.28.76	1.23.30
200 m Dos	3.20.14	3.08.92	200 m Dos	3.13.24	3.02.02
50 m Brasse	00.46.69	00.43.47	50 m Brasse	00.45.59	00.42.37
100 m Brasse	1.40.50	1.35.19	100 m Brasse	1.38.00	1.32.69
200 m Brasse	3.28.39	3.21.63	200 m Brasse	3.22.49	3.15.73
50 m Papillon	00.38.51	00.36.63	50 m Papillon	00.37.81	00.35.93
100 m Papillon	1.32.85	1.26.28	100 m Papillon	1.31.45	1.24.88
200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.05.00	200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.00.00
200 m 4 Nages	3.12.19	3.00.87	200 m 4 Nages	3.08.09	2.56.77
400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.23.00	400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.15.00

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendriers Natation Course 2024

Informations importantes :




- Le calendrier Ligue est susceptible d'être modifié en fonction des modifications du calendrier national FFN
- Les compétitions ligue sont des dates bloquées sur les mêmes catégories d'âges
- Une mise à jour régulière sera faite concernant les lieux de compétitions
- Une jauge de participant pourra être mise en place en fonction des capacités d'accueil des piscines.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendrier Ligue AURA Janvier à Décembre 2024

(Mise à jour le 17 Décembre 2023)



Période 1 : Janvier à Mars 2024

	<u>Intitulés des compétitions</u>	<u>Bassins</u>	<u>Lieux</u>	<u>Dates</u>	<u>Organisations</u>	<u>Modalités</u>
	Meeting Ligue AURA "Jaune" J14 et +	50m	Oyonnax	20 et 21 Janvier 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Jaune"
	Meeting Ligue AURA "Vert" J14 et +	50m	Lyon VAISE	9 au 11 Février 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Vert"
	Web confrontation Championnats de Ligue AURA Printemps (50m) J14 et +	50m	Montluçon	29 au 31 Mars 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue AURA Juniors et +




Période 2 : Avril à Août 2024

	<u>Intitulés des compétitions</u>	<u>Bassins</u>	<u>Lieux</u>	<u>Dates</u>	<u>Organisations</u>	<u>Modalités</u>
	Coupe Catherine PLEWINSKI	25m	Megève	25 et 26 Mai 2024	Départements	Voir règlement de la compétition
	Meeting Ligue AURA "Jaune" J14 et + (Grille Jaune)	50m	Chamalières	8 et 9 Juin 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Jaune"
	Coupe des Territoires "Départements"	25m	Annonay	15-16 Juin 2024	Conseil des Territoires	Voir règlement de la compétition
	Web confrontation Finalité Ligue Benjamins B12-B13 (50m)	50m	Oyonnax	29 et 30 Juin 2024	Ligue	Voir Grille Ligue AURA
	Web confrontation Championnats de Ligue AURA Été (50m) J14 et +	50m	Clermont Ferrand	5 au 7 Juillet 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue AURA Juniors et +

Natation ESTIVALE ⚠️ (Attention dates à confirmer)

	Interclubs Régionaux Ligue AuRA	25m	Thônes	27-juil-24	Ligue (Natation Estivale)	Voir règlement Natation Estivale
	Championnats de Ligue AURA	25m ou 50m	Natation le Morel (TANAMO)	17 et 18 Août 2024	Ligue (Natation Estivale)	Voir règlement Natation Estivale

T 4 - ⚠️ Période 3 : Septembre à Décembre 2024 (Dates provisoires-A confirmer) ⚠️

	Interclubs Régionaux TC	25m	A déterminer	17 novembre 2024	Ligue	Ranking FFN Interclubs Saison 2024
	Web confrontation Championnats Ligue AURA Hiver (25m) J14 et +	25m	A déterminer	29 novembre au 1 Décembre 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue Juniors et +
	FINAL TOUR FFN (Qualificatif France Benjamins 2023)	25m	St Etienne (AuRA)	30 novembre et 1 Décembre 2024	FFN/Club	Voir Grille FFN (Parcours des Benjamins - Règlement FFN)

Le Final Tour étant organisé à St Etienne en AuRA, La Ligue pourrait confier l'organisation d'une finalité Benjamins aux Départements comme en 2023

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendrier Ligue AURA-FFN-International Janvier à Décembre 2024						(Mise à jour le 17 Décembre 2023)
Période 1 : Janvier à Mars 2024						
	Intitulés des compétitions	Bassins	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	Meeting Ligue AURA "Jaune" J14 et +	50m	Oyonnax	20 et 21 Janvier 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Jaune"
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 1er Plot	50m	Agen, Dijon, Lille, Saint-Raphaël	26 au 28 Janvier 2024	FFN	Grilles FFN
	Meeting Ligue AURA "Vert" J14 et +	50m	Lyon VAISE	9 au 11 Février 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Vert"
	Championnats du Monde Doha (QATAR)	50m	Doha (QATAR)	11 au 18 Février 2024	Worlds Aquatics	Sélection Internationale
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 2ème Plot	50m	Massy, Toulouse	1 au 3 Mars 2024	FFN	Grilles FFN
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 2ème Plot	50m	Béthune, Chalons/Saône	8 au 10 Mars 2024	FFN	Grilles FFN
	Etape Qualification #1 GIANT OPEN	50m	Nice	16-17 Mars 2024	FFN	Voir Règlement FFN
	Etape Qualification #2 GIANT OPEN	50m	Marseille	19-20 Mars 2024	FFN	Voir Règlement FFN
	Finale GIANT OPEN	50m	Saint Germain en Laye	23-24 Mars 2024	FFN	Voir Règlement FFN
	Web confrontation Championnats de Ligue AURA Printemps (50m) J14 et +	50m	Montluçon	29 au 31 Mars 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue AURA Juniors et +
Période 2 : Avril à Août 2024						
	Intitulés des compétitions	Bassins	Lieux	Dates	Organisations	Modalités
	France Universitaire	25m	Caen (à confirmer)	3-4-5 Avril 2024 (à confirmer)	FFSU	Voir Règlement FFSU
	France Juniors - J18 (14-18 Ans)	50m	Chalon/Saône	16 au 21 Avril 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 1 Avril 2024)
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 3ème Plot	50m	Lyon, Mérygnac, Reims, Sarcelles, Tours	3 au 5 Mai 2024	FFN	Grilles FFN
	Coupe Catherine PLEWINSKI	25m	Megève	25 et 26 Mai 2024	Départements	Voir règlement de la compétition
	Nationale 2	50m	Melun	16 au 19 Mai 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 5 Mai 2024)
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 4ème Plot	50m	Aix en Provence, Melun, Metz, Montpellier, Vichy	31 Mai au 2 Juin 2024	FFN	Grilles FFN
	Meeting Ligue AURA "Jaune" J14 et + (Grille Jaune)	50m	Chamalières	8 et 9 Juin 2024	Ligue	Grilles "Meeting Ligue Jaune"
	Coupe des Territoires "Départements"	25m	Annonay	15-16 Juin 2024	Conseil des Territoires	Voir règlement de la compétition
	Championnats de France Elite (Qualificatif aux Jeux Olympiques de Paris 2024)	50m	Chartres	16 au 21 Juin 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 2 Juin 2024)
	Web confrontation Finalité Ligue Benjamins B12-B13 (50m)	50m	Oyonnax	29 et 30 Juin 2024	Ligue	Voir Grille Ligue AURA
	Web confrontation Championnats de Ligue AURA Eté (50m) J14 et +	50m	Clermont Ferrand	5 au 7 Juillet 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue AURA Juniors et +
	Euro Juniors	50m	Vilnius (Lituanie)	9 au 14 Juillet 2024	LEN	Sélection Internationale
	Championnats Open d'Eté	50m	A déterminer	16 au 21 Juillet 2024	FFN	Voir Grille de Qualification FFN (date limite de qualification : 8 Juillet 2024)
	Jeux Olympiques PARIS 2024	50m	PARIS	27 Juillet au 3 Août 2024	CIO	Sélection Internationale
Natation ESTIVALE ⚠️ (Attention dates et lieux à confirmer)						
	Interclubs Régionaux Ligue AuRA	25m	Thônes	27-juil-24	Ligue (Natation Estivale)	Voir règlement Natation Estivale
	Championnats de Ligue AURA	25m	Natation le Morel (TANAMO)	17 et 18 Août 2024	Ligue (Natation Estivale)	Voir règlement Natation Estivale
	Critérium National	25m	Agen où Saint-Jean Pied-de-Port	23-24-25 Août 2024	FFN (Natation Estivale)	Voir règlement Natation Estivale
T 4 - ⚠️ Période 3 : Septembre à Décembre 2024 (Dates provisoires-A confirmer) ⚠️						
	France Elite (Petit Bassin)	25m	A déterminer	7 au 10 Novembre 2024	FFN	Sur Ranking du 1 Janvier 2024 au 31 Août 2024
	Interclubs Régionaux TC	25m	A déterminer	17 novembre 2024	Ligue	Ranking FFN Interclubs Saison 2024
	Web confrontation Championnats Ligue AURA Hiver (25m) J14 et +	25m	A déterminer	29 novembre au 1 Décembre 2024	Ligue	Grille Championnats Ligue Juniors et +
	FINAL TOUR FFN (Qualificatif France Benjamins 2023)	25m	St Etienne (AuRA)	30 novembre et 1 Décembre 2024	FFN/Club	Voir Grille FFN (Parcours des Benjamins - Règlement FFN)
	France Juniors- J18 (14-18 Ans)	25m	Massy	5 au 8 Décembre 2024	FFN	Sur Ranking du 1 Janvier 2024 au 31 Août 2024
	Finale Coupe de France	50m	Dunkerque	13-déc-24	FFN	Voir Règlement FFN
	Championnats de France Benjamins B12-B13	50m	Dunkerque	14 et 15 Décembre 2024	FFN	Voir Règlement FFN "Parcours des Benjamins)
	Circuit FFN (Anciens Meeting Nationaux) 5ème Plot	50m	Amiens, Chamalières, Chartres, Ile de France	20 au 22 Décembre 2024	FFN	Grilles FFN
Le Final Tour étant organisé à St Etienne en AuRA, La Ligue pourrait confier l'organisation d'une finalité Benjamins aux Départements comme en 2023						

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendriers Natation Course FFN 2024

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendrier Natation Course 2024

janvier-2024			février-2024			mars-2024			avril-2024			mai-2024			juin-2024			juillet-2024			août-2024			septembre-2024			octobre-2024			novembre-2024			décembre-2024																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Période des Championnats de Ligues webconfront@tion #1 et #2 | Date limite Coupe de France des Départements (C&FD) 8 juillet | Date limite d'organisation des Interclubs Benjamins 23 juin / Interclubs Avenir 25 décembre | Interclubs Toutes Catégories

Calendrier Circuit Qualificatif FFN

janvier-2024			février-2024			mars-2024			avril-2024			mai-2024			juin-2024			juillet-2024			août-2024			septembre-2024			octobre-2024			novembre-2024			décembre-2024																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Circuit FFN des meetings Qualitatifs

En dehors :

- des championnats de France, qualitatifs entre eux pour les saisons N-1 et N,
- des championnats de Ligues qualitatifs #1 et #2 en webconfront@tion,

seules les performances réalisées lors des compétitions du Circuit FFN Qualitatifs seront prises en compte pour une qualification lors de la saison 2024 (voir précisions ici).

NDLR : il ne sera pas possible de participer à deux meetings consécutifs lors de la période du mois de mars. Dans le cas où un nageur serait détecté sur deux meetings de cette période, l'ensemble de ses performances réalisées à ces occasions sera effacé de la base fédérale.

Circuit FFN Qualitatif | Période des championnats de Ligues en webconfront@tion #1 et #2

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendrier LEN / World Aquatics



janvier-2024		février-2024		mars-2024		avril-2024		mai-2024		juin-2024		juillet-2024		août-2024		septembre-2024		octobre-2024		novembre-2024		décembre-2024	
lun. 1		jeu. 1		ven. 1		lun. 1	1	mar. 1		ven. 1	3	lun. 1		jeu. 1		dim. 1		mar. 1		ven. 1		dim. 1	
mar. 2		ven. 2		sam. 2		mar. 2		ven. 2		dim. 2		mar. 2		ven. 2		lun. 2		mar. 2		ven. 2		dim. 2	
jeu. 3		sam. 3		dim. 3		jeu. 3		sam. 3		lun. 3		jeu. 3		dim. 3		mar. 3		ven. 3		dim. 3		mar. 3	
ven. 4		dim. 4		lun. 4		ven. 4		dim. 4		mar. 4		ven. 4		lun. 4		jeu. 4		mar. 4		ven. 4		dim. 4	
sam. 5		lun. 5		mar. 5		sam. 5		lun. 5		mer. 5		ven. 5		dim. 5		mar. 5		ven. 5		dim. 5		mar. 5	
dim. 6		mar. 6		ven. 6		dim. 6		lun. 6		ven. 6		sam. 6		lun. 6		mer. 6		ven. 6		dim. 6		mar. 6	
lun. 7		ven. 7		dim. 7		lun. 7		mer. 7		dim. 7		lun. 7		mer. 7		ven. 7		dim. 7		lun. 7		mer. 7	
mar. 8		dim. 8		jeu. 8		mar. 8		ven. 8		jeu. 8		dim. 8		lun. 8		mer. 8		ven. 8		dim. 8		mar. 8	
jeu. 9		lun. 9		mer. 9		jeu. 9		ven. 9		dim. 9		lun. 9		mer. 9		ven. 9		dim. 9		lun. 9		mer. 9	
ven. 10		mer. 10		ven. 10		dim. 10		lun. 10		mer. 10		ven. 10		dim. 10		lun. 10		mer. 10		ven. 10		dim. 10	
dim. 11		ven. 11		dim. 11		lun. 11		mer. 11		ven. 11		dim. 11		lun. 11		mer. 11		ven. 11		dim. 11		lun. 11	
lun. 12		dim. 12		mar. 12		jeu. 12		ven. 12		sam. 12		lun. 12		mer. 12		ven. 12		dim. 12		lun. 12		mer. 12	
mar. 13		lun. 13		mer. 13		jeu. 13		ven. 13		sam. 13		lun. 13		mer. 13		ven. 13		dim. 13		lun. 13		mer. 13	
jeu. 14		mer. 14		ven. 14		dim. 14		lun. 14		mer. 14		ven. 14		dim. 14		lun. 14		mer. 14		ven. 14		dim. 14	
ven. 15		dim. 15		lun. 15		mer. 15		ven. 15		sam. 15		lun. 15		mer. 15		ven. 15		dim. 15		lun. 15		mer. 15	
dim. 16		lun. 16		mer. 16		jeu. 16		ven. 16		sam. 16		lun. 16		mer. 16		ven. 16		dim. 16		lun. 16		mer. 16	
lun. 17		mer. 17		ven. 17		dim. 17		lun. 17		mer. 17		ven. 17		dim. 17		lun. 17		mer. 17		ven. 17		dim. 17	
mar. 18		dim. 18		jeu. 18		ven. 18		sam. 18		lun. 18		mer. 18		ven. 18		dim. 18		lun. 18		mer. 18		ven. 18	
jeu. 19		lun. 19		mer. 19		jeu. 19		ven. 19		sam. 19		lun. 19		mer. 19		ven. 19		dim. 19		lun. 19		mer. 19	
ven. 20		mer. 20		ven. 20		dim. 20		lun. 20		mer. 20		ven. 20		dim. 20		lun. 20		mer. 20		ven. 20		dim. 20	
dim. 21		ven. 21		dim. 21		lun. 21		mer. 21		ven. 21		dim. 21		lun. 21		mer. 21		ven. 21		dim. 21		lun. 21	
lun. 22		dim. 22		jeu. 22		ven. 22		sam. 22		lun. 22		mer. 22		ven. 22		dim. 22		lun. 22		mer. 22		ven. 22	
mar. 23		lun. 23		mer. 23		jeu. 23		ven. 23		sam. 23		lun. 23		mer. 23		ven. 23		dim. 23		lun. 23		mer. 23	
jeu. 24		mer. 24		ven. 24		dim. 24		lun. 24		mer. 24		ven. 24		dim. 24		lun. 24		mer. 24		ven. 24		dim. 24	
ven. 25		dim. 25		lun. 25		mer. 25		ven. 25		sam. 25		lun. 25		mer. 25		ven. 25		dim. 25		lun. 25		mer. 25	
sam. 26		lun. 26		mer. 26		jeu. 26		ven. 26		sam. 26		lun. 26		mer. 26		ven. 26		dim. 26		lun. 26		mer. 26	
dim. 27		mer. 27		ven. 27		dim. 27		lun. 27		mer. 27		ven. 27		dim. 27		lun. 27		mer. 27		ven. 27		dim. 27	
lun. 28		dim. 28		jeu. 28		ven. 28		sam. 28		lun. 28		mer. 28		ven. 28		dim. 28		lun. 28		mer. 28		ven. 28	
mar. 29		lun. 29		mer. 29		jeu. 29		ven. 29		sam. 29		lun. 29		mer. 29		ven. 29		dim. 29		lun. 29		mer. 29	
jeu. 30		mer. 30		ven. 30		dim. 30		lun. 30		mer. 30		ven. 30		dim. 30		lun. 30		mer. 30		ven. 30		dim. 30	
mar. 31		jeu. 31		ven. 31		dim. 31		lun. 31		mer. 31		ven. 31		dim. 31		lun. 31		mer. 31		ven. 31		dim. 31	

Compétitions aux calendriers
LEN / World Aquatics

Seules les performances réalisées lors
des périodes définies dans ce
calendrier pourront être prises en
compte, aux conditions expresses

[définies ici.](#)

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Prévisionnel

Calendriers Natation Course FFN 2025

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Calendrier prévisionnel Natation Course 2025



janvier-2025	février-2025	mars-2025	avril-2025	mai-2025	juin-2025	juillet-2025	août-2025	septembre-2025	octobre-2025	novembre-2025	décembre-2025
mer. 1	sam. 1	sam. 1	mar. 1	jeu. 1	dim. 1	mar. 1	ven. 1	lun. 1	mer. 1	sam. 1	lun. 1
jeu. 2	dim. 2	dim. 2	mer. 2	ven. 2	lun. 2	mer. 2	lun. 2	mar. 2	jeu. 2	dim. 2	mar. 2
ven. 3	lun. 3	lun. 3	jeu. 3	sam. 3	mar. 3	jeu. 3	dim. 3	mer. 3	ven. 3	lun. 3	mer. 3
mar. 4	mar. 4	mar. 4	ven. 4	dim. 4	jeu. 4	ven. 4	jeu. 4	jeu. 4	sam. 4	mar. 4	jeu. 4
dim. 5	mer. 5	mer. 5	sam. 5	lun. 5	jeu. 5	sam. 5	mar. 5	ven. 5	dim. 5	mer. 5	ven. 5
lun. 6	jeu. 6	jeu. 6	dim. 6	mar. 6	ven. 6	dim. 6	mer. 6	sam. 6	lun. 6	jeu. 6	sam. 6
mar. 7	ven. 7	ven. 7	lun. 7	mer. 7	jeu. 7	lun. 7	jeu. 7	dim. 7	mar. 7	ven. 7	dim. 7
mer. 8	sam. 8	sam. 8	mar. 8	jeu. 8	dim. 8	mar. 8	ven. 8	lun. 8	mer. 8	sam. 8	jeu. 8
jeu. 9	dim. 9	dim. 9	mer. 9	ven. 9	lun. 9	mer. 9	sam. 9	mer. 9	jeu. 9	dim. 9	mer. 9
ven. 10	lun. 10	lun. 10	jeu. 10	dim. 10	mar. 10	jeu. 10	mar. 10	mer. 10	ven. 10	lun. 10	mar. 10
sam. 11	mar. 11	mar. 11	ven. 11	lun. 11	jeu. 11	ven. 11	jeu. 11	jeu. 11	sam. 11	mar. 11	jeu. 11
dim. 12	mer. 12	mer. 12	dim. 12	mar. 12	ven. 12	sam. 12	mar. 12	ven. 12	dim. 12	mer. 12	ven. 12
lun. 13	jeu. 13	jeu. 13	dim. 13	jeu. 13	ven. 13	dim. 13	mer. 13	lun. 13	lun. 13	jeu. 13	ven. 13
mar. 14	ven. 14	ven. 14	lun. 14	mer. 14	jeu. 14	lun. 14	jeu. 14	dim. 14	mar. 14	ven. 14	dim. 14
jeu. 15	sam. 15	sam. 15	mar. 15	jeu. 15	dim. 15	mar. 15	ven. 15	lun. 15	mer. 15	sam. 15	lun. 15
mar. 16	dim. 16	dim. 16	ven. 16	lun. 16	jeu. 16	lun. 16	sam. 16	mer. 16	jeu. 16	dim. 16	mar. 16
ven. 17	lun. 17	lun. 17	jeu. 17	dim. 17	mar. 17	jeu. 17	dim. 17	mer. 17	ven. 17	lun. 17	mer. 17
sam. 18	mar. 18	mar. 18	ven. 18	lun. 18	jeu. 18	ven. 18	lun. 18	sam. 18	sam. 18	mar. 18	jeu. 18
dim. 19	mer. 19	mer. 19	sam. 19	ven. 19	lun. 19	sam. 19	mer. 19	ven. 19	dim. 19	mer. 19	ven. 19
lun. 20	jeu. 20	jeu. 20	dim. 20	jeu. 20	ven. 20	dim. 20	mar. 20	sam. 20	lun. 20	jeu. 20	sam. 20
mar. 21	ven. 21	ven. 21	lun. 21	mer. 21	jeu. 21	lun. 21	jeu. 21	dim. 21	mar. 21	ven. 21	dim. 21
mer. 22	sam. 22	sam. 22	mar. 22	jeu. 22	dim. 22	mar. 22	ven. 22	lun. 22	lun. 22	mer. 22	sam. 22
jeu. 23	dim. 23	dim. 23	ven. 23	lun. 23	jeu. 23	mer. 23	sam. 23	mer. 23	jeu. 23	dim. 23	mar. 23
ven. 24	lun. 24	lun. 24	jeu. 24	dim. 24	mar. 24	jeu. 24	dim. 24	mer. 24	ven. 24	lun. 24	mer. 24
mar. 25	mar. 25	mar. 25	ven. 25	sam. 25	jeu. 25	dim. 25	lun. 25	jeu. 25	sam. 25	mar. 25	jeu. 25
dim. 26	mer. 26	mer. 26	sam. 26	lun. 26	jeu. 26	sam. 26	mer. 26	ven. 26	dim. 26	mer. 26	ven. 26
lun. 27	jeu. 27	jeu. 27	dim. 27	mer. 27	jeu. 27	dim. 27	mer. 27	lun. 27	lun. 27	jeu. 27	sam. 27
mar. 28	ven. 28	ven. 28	lun. 28	mer. 28	jeu. 28	dim. 28	lun. 28	dim. 28	mer. 28	ven. 28	dim. 28
jeu. 29	sam. 29	sam. 29	mer. 29	jeu. 29	dim. 29	mer. 29	ven. 29	lun. 29	jeu. 29	dim. 29	lun. 29
mer. 30	dim. 30	dim. 30	ven. 30	jeu. 30	lun. 30	mer. 30	sam. 30	mer. 30	jeu. 30	dim. 30	mar. 30
ven. 31	lun. 31	lun. 31	mer. 31	jeu. 31	dim. 31	jeu. 31	dim. 31	mer. 31	ven. 31	lun. 31	mer. 31

Période prévisionnelle des Championnats de Ligues webconfront@tion #1 et #2

Date limite Coupe de France des Départements (CoFD) 6 juillet

Date limite d'organisation des Interclubs Benjamins 22 juin / Interclubs Avenir 21 décembre

Interclubs Toutes Catégories

DATES PROVISOIRES

Le calendrier est modifiable selon les modifications inter nationales

Circuit FFN Qualificatif PRÉVISIONNEL

Calendrier prévisionnel Natation Course 2025



janvier-2025	février-2025	mars-2025	avril-2025	mai-2025	juin-2025	juillet-2025	août-2025	septembre-2025	octobre-2025	novembre-2025	décembre-2025
mer. 1	sam. 1	sam. 1	mar. 1	jeu. 1	dim. 1	mar. 1	ven. 1	lun. 1	mer. 1	sam. 1	lun. 1
jeu. 2	dim. 2	dim. 2	mer. 2	ven. 2	lun. 2	mer. 2	lun. 2	mar. 2	jeu. 2	dim. 2	mar. 2
ven. 3	lun. 3	lun. 3	jeu. 3	sam. 3	mar. 3	jeu. 3	dim. 3	mer. 3	ven. 3	lun. 3	mer. 3
sam. 4	mar. 4	mar. 4	ven. 4	dim. 4	jeu. 4	ven. 4	jeu. 4	jeu. 4	sam. 4	mar. 4	jeu. 4
dim. 5	mer. 5	mer. 5	sam. 5	lun. 5	jeu. 5	dim. 5	mar. 5	ven. 5	dim. 5	mer. 5	ven. 5
lun. 6	jeu. 6	jeu. 6	dim. 6	mar. 6	ven. 6	dim. 6	mer. 6	sam. 6	lun. 6	jeu. 6	sam. 6
mar. 7	ven. 7	ven. 7	lun. 7	mer. 7	jeu. 7	lun. 7	jeu. 7	dim. 7	mar. 7	ven. 7	dim. 7
mer. 8	sam. 8	sam. 8	mar. 8	jeu. 8	dim. 8	mar. 8	ven. 8	lun. 8	mer. 8	sam. 8	jeu. 8
jeu. 9	dim. 9	dim. 9	mer. 9	ven. 9	lun. 9	mer. 9	sam. 9	mer. 9	jeu. 9	dim. 9	mer. 9
ven. 10	lun. 10	lun. 10	jeu. 10	dim. 10	mar. 10	jeu. 10	mar. 10	mer. 10	ven. 10	lun. 10	mar. 10
mar. 11	ven. 11	ven. 11	lun. 11	mer. 11	jeu. 11	ven. 11	jeu. 11	jeu. 11	dim. 11	mer. 11	ven. 11
dim. 12	mer. 12	mer. 12	sam. 12	ven. 12	lun. 12	sam. 12	mer. 12	ven. 12	dim. 12	mer. 12	ven. 12
lun. 13	jeu. 13	jeu. 13	dim. 13	jeu. 13	ven. 13	dim. 13	mer. 13	lun. 13	lun. 13	jeu. 13	ven. 13
mar. 14	ven. 14	ven. 14	lun. 14	mer. 14	jeu. 14	lun. 14	jeu. 14	dim. 14	mar. 14	ven. 14	dim. 14
jeu. 15	sam. 15	sam. 15	mar. 15	jeu. 15	dim. 15	mar. 15	ven. 15	lun. 15	mer. 15	sam. 15	lun. 15
mar. 16	dim. 16	dim. 16	ven. 16	lun. 16	jeu. 16	lun. 16	sam. 16	mer. 16	jeu. 16	dim. 16	mar. 16
ven. 17	lun. 17	lun. 17	jeu. 17	dim. 17	mar. 17	jeu. 17	dim. 17	mer. 17	ven. 17	lun. 17	mer. 17
sam. 18	mar. 18	mar. 18	ven. 18	lun. 18	jeu. 18	ven. 18	lun. 18	sam. 18	sam. 18	mar. 18	jeu. 18
dim. 19	mer. 19	mer. 19	sam. 19	ven. 19	lun. 19	sam. 19	mer. 19	ven. 19	dim. 19	mer. 19	ven. 19
lun. 20	jeu. 20	jeu. 20	dim. 20	jeu. 20	ven. 20	dim. 20	mar. 20	sam. 20	lun. 20	jeu. 20	sam. 20
mar. 21	ven. 21	ven. 21	lun. 21	mer. 21	jeu. 21	lun. 21	jeu. 21	dim. 21	mar. 21	ven. 21	dim. 21
mer. 22	sam. 22	sam. 22	mar. 22	jeu. 22	dim. 22	mar. 22	ven. 22	lun. 22	lun. 22	mer. 22	sam. 22
jeu. 23	dim. 23	dim. 23	ven. 23	lun. 23	jeu. 23	mer. 23	sam. 23	mer. 23	jeu. 23	dim. 23	mar. 23
ven. 24	lun. 24	lun. 24	jeu. 24	dim. 24	mar. 24	jeu. 24	dim. 24	mer. 24	ven. 24	lun. 24	mer. 24
mar. 25	mar. 25	mar. 25	ven. 25	sam. 25	jeu. 25	dim. 25	lun. 25	jeu. 25	sam. 25	mar. 25	jeu. 25
dim. 26	mer. 26	mer. 26	sam. 26	lun. 26	jeu. 26	sam. 26	mer. 26	ven. 26	dim. 26	mer. 26	ven. 26
lun. 27	jeu. 27	jeu. 27	dim. 27	mer. 27	jeu. 27	dim. 27	mer. 27	lun. 27	lun. 27	jeu. 27	sam. 27
mar. 28	ven. 28	ven. 28	lun. 28	mer. 28	jeu. 28	dim. 28	lun. 28	dim. 28	mer. 28	ven. 28	dim. 28
jeu. 29	sam. 29	sam. 29	mer. 29	jeu. 29	dim. 29	mer. 29	ven. 29	lun. 29	jeu. 29	dim. 29	lun. 29
mer. 30	dim. 30	dim. 30	ven. 30	jeu. 30	lun. 30	mer. 30	sam. 30	mer. 30	jeu. 30	dim. 30	mar. 30
ven. 31	lun. 31	lun. 31	mer. 31	jeu. 31	dim. 31	jeu. 31	dim. 31	mer. 31	ven. 31	lun. 31	mer. 31

Période des Championnats de Ligues webconfront@tion #1 et #2

Date limite Coupe de France des Départements (CoFD) 6 juillet

Date limite d'organisation des Interclubs Benjamins 22 juin / Interclubs Avenir 21 décembre

Interclubs Toutes Catégories

DATES PROVISOIRES

Circuit FFN des meetings Qualificatifs

En dehors :

- des championnats de France, qualificatifs entre eux pour les saisons N-1 et N,
- des championnats de Ligues qualificatifs #1 et #2 en webconfront@tion,

seules les performances réalisées lors des compétitions du Circuit FFN Qualificatifs seront prises en compte pour une qualification lors de la saison 2025 (voir précisions ici).

NDLR : il ne sera pas possible de participer à deux meetings consécutifs lors de la période du mois de mars. Dans le cas où un nageur serait détecté sur deux meetings de cette période, l'ensemble de ses performances réalisées à ces occasions sera effacé de la base fédérale.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Plaquettes des Compétitions Ligue 2024

Par ordre chronologique

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Meeting Ligue « Jaune » Juniors et + 50m

Date : 20 et 21 Janvier 2024

4 Réunions
Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Meeting de Ligue Oyonnax

Lieu : Oyonnax.
Centre Nautique Robert Sautin

Classement au Temps + Relais

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : Mercredi 03 janvier 2024

Clôture des Engagements : Mardi 16 janvier 2024

Tarifs : 4€ engagement individuel – 4€ engagement par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Jaune" **en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires. *Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Attention les relais doivent être constitués avec des nageurs qualifiés en individuel (voir grille de temps).
Un nageur qui ne rentre pas dans la grille de qualification ne peut pas prendre part à un relais.

Le relais Mixte doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

Les Séries seront nagées en Toutes Catégories

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking).

Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 16 Janvier 2024 minuit.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4€/engagement individuel et 4€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses : Podiums Garçons : Juniors 1-2 – Juniors 3-4 – Juniors 5 et +

Podiums Filles : Juniors 1-2 – Juniors 3-4 – Juniors 5 et +

Podiums aux 3 premiers **Relais TC**

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Meeting Ligue « Jaune »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Samedi 20 Janvier 2024	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
100m Dos Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
50m NL Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	200m Papillon Messieurs et Dames
	100m NL Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	

Dimanche 21 Janvier 2024	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
100m Papillon Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
50m Brasse Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4n Mixtes

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.30.72	00.30.92	00.31.13	00.31.66	00.31.76	00.32.41	50 m NL	00.30.02	00.30.22	00.30.43	00.30.96	00.31.06	00.31.71
100 m NL	1.07.53	1.07.98	1.08.44	1.09.59	1.09.83	1.11.24	100 m NL	1.06.33	1.06.78	1.07.24	1.08.39	1.08.63	1.10.04
200 m NL	2.27.28	2.28.27	2.29.27	2.31.77	2.32.29	2.35.38	200 m NL	2.24.38	2.25.37	2.26.37	2.28.87	2.29.39	2.32.48
400 m NL	5.08.68	5.10.76	5.12.85	5.18.09	5.19.18	5.25.66	400 m NL	5.02.48	5.04.56	5.06.65	5.11.89	5.12.98	5.19.46
800 m NL	10.34.00	10.38.28	10.42.56	10.53.34	10.55.56	11.08.87	800 m NL	10.21.10	10.25.38	10.29.66	10.40.44	10.42.66	10.55.97
1500 m NL	19.58.50	20.06.59	20.14.68	20.35.05	20.39.25	21.04.42	1500 m NL	19.34.00	19.42.08	19.50.18	20.10.55	20.14.75	20.39.92
50 m Dos	00.36.00	00.36.24	00.36.49	00.37.10	00.37.22	00.37.98	50 m Dos	00.34.70	00.34.94	00.35.19	00.35.80	00.35.92	00.36.68
100 m Dos	1.17.04	1.17.56	1.18.08	1.19.39	1.19.66	1.21.28	100 m Dos	1.14.74	1.15.26	1.15.78	1.17.09	1.17.36	1.18.98
200 m Dos	2.45.31	2.46.42	2.47.54	2.50.35	2.50.93	2.57.35	200 m Dos	2.39.91	2.41.02	2.42.14	2.44.95	2.45.53	2.51.95
50 m Brasse	00.39.00	00.39.26	00.39.53	00.40.19	00.40.33	00.41.15	50 m Brasse	00.38.30	00.38.56	00.38.83	00.39.49	00.39.63	00.40.45
100 m Brasse	1.27.07	1.27.66	1.28.25	1.29.73	1.30.03	1.31.86	100 m Brasse	1.25.17	1.25.76	1.26.35	1.27.83	1.28.13	1.29.96
200 m Brasse	3.02.76	3.03.99	3.05.23	3.08.33	3.08.97	3.14.96	200 m Brasse	2.58.26	2.59.49	3.00.73	3.03.83	3.04.47	3.10.46
50 m Papillon	00.32.93	00.33.15	00.33.37	00.33.93	00.34.05	00.34.74	50 m Papillon	00.32.33	00.32.55	00.32.77	00.33.33	00.33.45	00.34.14
100 m Papillon	1.16.09	1.16.60	1.17.12	1.18.41	1.18.68	1.20.27	100 m Papillon	1.14.69	1.15.20	1.15.72	1.17.01	1.17.28	1.18.87
200 m Papillon	2.49.75	2.50.89	2.52.04	2.54.93	2.55.52	2.59.53	200 m Papillon	2.46.45	2.47.59	2.48.74	2.51.63	2.52.22	2.56.23
200 m 4 Nages	2.47.82	2.48.95	2.50.09	2.52.94	2.53.53	2.57.05	200 m 4 Nages	2.44.42	2.45.55	2.46.69	2.49.54	2.50.13	2.53.65
400 m 4 Nages	5.50.50	5.52.86	5.55.23	6.01.19	6.02.42	6.09.78	400 m 4 Nages	5.43.00	5.45.36	5.47.73	5.53.69	5.54.92	6.02.28

Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.26.35	00.26.98	00.27.35	00.27.80	00.28.59	00.30.61	50 m NL	00.25.65	00.26.28	00.26.65	00.27.10	00.27.89	00.29.91
100 m NL	00.58.50	00.59.90	1.00.72	1.01.72	1.03.47	1.07.43	100 m NL	00.57.00	00.58.40	00.59.22	1.00.22	1.01.97	1.05.93
200 m NL	2.11.60	2.14.76	2.16.60	2.18.84	2.22.79	2.28.70	200 m NL	2.08.00	2.11.16	2.13.00	2.15.24	2.19.19	2.25.10
400 m NL	4.42.50	4.49.28	4.53.24	4.58.04	5.06.51	5.15.19	400 m NL	4.34.80	4.41.58	4.45.54	4.50.34	4.58.81	5.07.49
800 m NL	9.40.00	9.53.90	10.02.05	10.11.90	10.29.30	10.45.26	800 m NL	9.24.10	9.38.00	9.46.15	9.56.00	10.13.40	10.29.36
1500 m NL	18.21.00	18.47.42	19.02.84	19.21.56	19.54.59	20.50.00	1500 m NL	17.50.90	18.17.32	18.32.74	18.51.46	19.24.49	20.19.90
50 m Dos	00.31.40	00.32.15	00.32.59	00.33.13	00.34.07	00.37.08	50 m Dos	00.29.90	00.30.65	00.31.09	00.31.63	00.32.57	00.35.58
100 m Dos	1.08.90	1.10.55	1.11.52	1.12.69	1.14.76	1.20.82	100 m Dos	1.05.90	1.07.55	1.08.52	1.09.69	1.11.76	1.17.82
200 m Dos	2.31.30	2.34.93	2.37.05	2.39.62	2.44.16	2.54.40	200 m Dos	2.24.40	2.28.03	2.30.15	2.32.72	2.37.26	2.47.50
50 m Brasse	00.33.99	00.34.81	00.35.28	00.35.86	00.36.88	00.40.30	50 m Brasse	00.32.89	00.33.71	00.34.18	00.34.76	00.35.78	00.39.20
100 m Brasse	1.15.90	1.17.72	1.18.78	1.20.07	1.22.35	1.29.26	100 m Brasse	1.13.40	1.15.22	1.16.28	1.17.57	1.19.85	1.26.76
200 m Brasse	2.48.90	2.52.95	2.55.32	2.58.19	3.03.26	3.12.81	200 m Brasse	2.43.00	2.47.05	2.49.42	2.52.29	2.57.36	3.06.91
50 m Papillon	00.28.75	00.29.44	00.29.84	00.30.33	00.31.19	00.34.40	50 m Papillon	00.28.05	00.28.74	00.29.14	00.29.63	00.30.49	00.33.70
100 m Papillon	1.05.84	1.07.42	1.08.34	1.09.46	1.11.44	1.18.91	100 m Papillon	1.04.44	1.06.02	1.06.94	1.08.06	1.10.04	1.17.51
200 m Papillon	2.31.50	2.35.14	2.37.26	2.39.83	2.44.38	2.59.09	200 m Papillon	2.28.20	2.31.84	2.33.96	2.36.53	2.41.08	2.55.79
200 m 4 Nages	2.30.20	2.33.80	2.35.91	2.38.46	2.42.97	2.47.85	200 m 4 Nages	2.26.10	2.29.70	2.31.81	2.34.36	2.38.87	2.43.75
400 m 4 Nages	5.19.65	5.27.32	5.31.80	5.37.23	5.46.82	6.03.22	400 m 4 Nages	5.10.65	5.18.32	5.22.80	5.28.23	5.37.82	5.54.22

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Meeting Ligue « Vert » Juniors et + 50m

Date : 9-10-11 Février 2024

5 Réunions
Bassin de 50m : 8 couloirs
Chronométrage Électronique

Meeting de Ligue Lyon (Vaise)

Lieu : Lyon-Vaise
50 Av. Sidoine Apollinaire,
69009 Lyon

Séries/Finales

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 23 Janvier 2024

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des Engagements : Mardi 6 Février 2024

Publication Web : J+1

Tarifs : 4,50€ engagement individuel

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Verte" **en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires :**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

Accès finales nageurs Hors Ligue : (1 nageur hors Ligue AuRA par finale)

50m /100m/200m :

Messieurs : Finales B-A (Juniors 1-2), Finales B-A (Juniors 3 et +)

Dames : Finales B-A (Juniors 1-2), Finales B-A (Juniors 3 et +)

400m NL/400m 4n : (Finale C Juniors 1-2), (Finales B-A TC)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Séries inversées. Classement au Temps

* **La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)**

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 6 février 2024 minuit.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4,50€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Lots ARENA) : Garçons : Juniors 1-2 et Juniors 3 et +
Filles : Juniors 1-2 et Juniors 3 et +

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Meeting Ligue « Vert »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 9 Février 2024
1^{ère} réunion
Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h00
800 NL Dames (voir règlement) Clt aux Temps
50 Papillon Messieurs/Dames séries
50 Dos Messieurs/Dames séries
800 NL Messieurs (voir règlement) Clt aux Temps
50 Brasse Dames / Messieurs séries
50 NL Dames / Messieurs séries
1500 NL Dames (voir règlement) Clt aux Temps
50 Papillon Messieurs/Dames Finales (voir règlement)
50 Dos Messieurs/Dames Finales (voir règlement)
1500 NL Messieurs (voir règlement) Clt aux Temps
50 Brasse Dames / Messieurs Finales (voir règlement)
50 NL Dames / Messieurs Finales (voir règlement)
Fin de réunion

Samedi 10 Février 2024	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 15h début des épreuves 16h30
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales C (J1-J2), B-A (TC)
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Messieurs Séries	100m NL Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales C (J1-J2), B-A (TC)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 11 Février 2024	
4 ^{ème} réunion	5 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h début des épreuves 15h30
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales C (J1-J2), B-A (TC)
100m Papillon Dames	100m Papillon Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Papillon Messieurs	100m Papillon Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Dames	200m Dos Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Messieurs	200m Dos Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Dames	100m Brasse Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Messieurs	100m Brasse Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m NL Dames	200m NL Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m NL Messieurs	200m NL Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Dames	400m 4N Dames Finales C (J1-J2), B-A (TC)
200m 4N Messieurs	200m 4N Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.84	00.30.05	00.30.26	00.30.77	00.30.85	00.31.48	50 m NL	00.29.14	00.29.35	00.29.56	00.30.07	00.30.15	00.30.78
100 m NL	1.04.44	1.04.89	1.05.34	1.06.44	1.06.63	1.07.98	100 m NL	1.03.24	1.03.69	1.04.14	1.05.24	1.05.43	1.06.78
200 m NL	2.20.76	2.21.74	2.22.73	2.25.12	2.25.55	2.28.50	200 m NL	2.17.86	2.18.84	2.19.83	2.22.22	2.22.65	2.25.60
400 m NL	4.55.22	4.57.28	4.59.35	5.04.37	5.05.26	5.11.46	400 m NL	4.49.02	4.51.08	4.53.15	4.58.17	4.59.06	5.05.26
800 m NL	10.13.38	10.17.67	10.21.97	10.32.39	10.34.23	10.47.12	800 m NL	10.00.48	10.04.77	10.09.07	10.19.49	10.21.33	10.34.22
1500 m NL	19.33.57	19.41.78	19.50.00	20.09.95	20.13.47	20.38.12	1500 m NL	19.09.07	19.17.28	19.25.50	19.45.45	19.48.97	20.13.62
50 m Dos	00.34.00	00.34.24	00.34.48	00.35.05	00.35.16	00.35.97	50 m Dos	00.32.70	00.32.94	00.33.18	00.33.75	00.33.86	00.34.67
100 m Dos	1.13.68	1.14.19	1.14.71	1.15.96	1.16.19	1.18.40	100 m Dos	1.11.38	1.11.89	1.12.41	1.13.66	1.13.89	1.16.10
200 m Dos	2.38.27	2.39.28	2.40.49	2.43.18	2.43.65	2.52.03	200 m Dos	2.32.87	2.33.88	2.35.09	2.37.78	2.38.25	2.46.63
50 m Brasse	00.37.55	00.37.81	00.38.08	00.38.71	00.38.83	00.39.62	50 m Brasse	00.36.85	00.37.11	00.37.38	00.38.01	00.38.13	00.38.92
100 m Brasse	1.23.42	1.24.00	1.24.59	1.26.01	1.26.26	1.28.01	100 m Brasse	1.21.52	1.22.10	1.22.69	1.24.11	1.24.36	1.26.11
200 m Brasse	2.58.72	2.59.97	3.01.22	3.04.26	3.04.80	3.09.11	200 m Brasse	2.54.22	2.55.47	2.56.72	2.59.76	3.00.30	3.04.61
50 m Papillon	00.31.67	00.31.89	00.32.11	00.32.65	00.32.75	00.33.41	50 m Papillon	00.31.07	00.31.29	00.31.51	00.32.05	00.32.15	00.32.81
100 m Papillon	1.12.76	1.13.27	1.13.78	1.15.02	1.15.23	1.16.76	100 m Papillon	1.11.36	1.11.87	1.12.38	1.13.62	1.13.83	1.15.36
200 m Papillon	2.42.58	2.43.72	2.44.86	2.47.62	2.48.11	2.54.14	200 m Papillon	2.39.28	2.40.42	2.41.56	2.44.32	2.44.81	2.50.84
200 m 4 Nages	2.40.70	2.41.82	2.42.95	2.45.68	2.46.16	2.49.54	200 m 4 Nages	2.37.30	2.38.42	2.39.55	2.42.28	2.42.76	2.46.14
400 m 4 Nages	5.41.00	5.43.38	5.45.77	5.51.57	5.52.59	5.59.76	400 m 4 Nages	5.33.50	5.35.88	5.38.27	5.44.07	5.45.09	5.52.26

Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.98	00.26.60	00.26.97	00.27.41	00.28.19	00.29.69	50 m NL	00.25.28	00.25.90	00.26.27	00.26.71	00.27.49	00.28.99
100 m NL	0.56.46	00.57.82	00.58.61	00.59.57	1.01.26	1.05.41	100 m NL	00.54.96	00.56.32	00.57.11	00.58.07	00.59.76	1.03.91
200 m NL	2.05.50	2.08.51	2.10.27	2.12.40	2.16.17	2.24.24	200 m NL	2.01.90	2.04.91	2.06.67	2.08.80	2.12.57	2.20.64
400 m NL	4.25.51	4.31.88	4.35.60	4.40.11	4.48.08	5.05.73	400 m NL	4.17.81	4.24.18	4.27.90	4.32.41	4.40.38	4.58.03
800 m NL	9.07.90	9.21.05	9.28.72	9.38.03	9.54.47	10.25.90	800 m NL	8.52.00	9.05.15	9.12.82	9.22.13	9.38.57	10.10.00
1500 m NL	18.01.00	18.26.94	18.42.08	19.00.46	19.32.89	20.12.50	1500 m NL	17.30.90	17.56.84	18.11.98	18.30.36	19.02.79	19.42.39
50 m Dos	00.30.89	00.31.63	00.32.06	00.32.59	00.33.52	00.35.87	50 m Dos	00.29.39	00.30.13	00.30.56	00.31.09	00.32.02	00.34.37
100 m Dos	1.05.78	1.07.36	1.08.28	1.09.40	1.11.37	1.17.73	100 m Dos	1.02.78	1.04.36	1.05.28	1.06.40	1.08.37	1.14.73
200 m Dos	2.22.66	2.26.08	2.28.08	2.30.51	2.34.79	2.46.97	200 m Dos	2.15.76	2.19.18	2.21.18	2.23.61	2.27.89	2.40.07
50 m Brasse	00.33.47	00.34.27	00.34.74	00.35.31	00.36.31	00.39.09	50 m Brasse	00.32.37	00.33.17	00.33.64	00.34.21	00.35.21	00.37.99
100 m Brasse	1.13.99	1.15.77	1.16.80	1.18.06	1.20.28	1.26.58	100 m Brasse	1.11.49	1.13.27	1.14.30	1.15.56	1.17.78	1.24.08
200 m Brasse	2.43.18	2.47.10	2.49.38	2.52.15	2.57.05	3.08.55	200 m Brasse	2.37.28	2.41.20	2.43.48	2.46.25	2.51.15	3.02.65
50 m Papillon	00.28.60	00.29.29	00.29.69	00.30.17	00.31.03	00.33.37	50 m Papillon	00.27.90	00.28.59	00.28.99	00.29.47	00.30.33	00.32.67
100 m Papillon	1.03.91	1.05.44	1.06.34	1.07.43	1.09.34	1.16.54	100 m Papillon	1.02.51	1.04.04	1.04.94	1.06.03	1.07.94	1.15.14
200 m Papillon	2.25.38	2.28.87	2.30.90	2.33.38	2.37.74	2.51.52	200 m Papillon	2.22.08	2.25.57	2.27.60	2.30.08	2.34.44	2.48.32
200 m 4 Nages	2.22.60	2.26.02	2.28.02	2.30.44	2.34.72	2.42.81	200 m 4 Nages	2.18.50	2.21.92	2.23.92	2.26.34	2.30.62	2.38.71
400 m 4 Nages	5.03.65	5.10.94	5.15.19	5.20.35	5.29.46	5.52.32	400 m 4 Nages	4.54.65	5.01.94	5.06.19	5.11.35	5.20.46	5.43.32

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



Championnats de Ligue Juniors et + 50m « Web Confrontation #1 »

Date : 29-30-31 Mars 2024

6 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats de Ligue AURA « Printemps » Montluçon

Lieu : Centre Aqualudique de la
Loue - Saint-Victor

**Compétition Qualificative à tous
les Championnats Nationaux**

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 12 Mars 2024

Clôture des Engagements : Mardi 26 Mars 2024

Tarifs : 5€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours le temps de la « Grille Championnat de Ligue » en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés) figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires :**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m :

Dames et Messieurs : (Finale D Juniors 1-2) – (Finales C-B-A TC)

100m/200m :

Dames et Messieurs : (Finale C Juniors 1-2) – (Finales B-A TC)

400m NL/400m 4n : Dames et Messieurs : (Finale C Juniors 1-2) – (Finales B-A TC)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Séries inversées. Classement au Temps

* **La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)**

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 26 Mars 2024 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Médailles) : Podiums TC aux 3 premiers de la Finale A

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnernhonealpes-natation.fr <http://auvergnernhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme des Championnats de Ligue « Printemps »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 29 Mars 2024	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m NL Dames Séries	200m NL Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m Dos Dames Séries	50m Dos Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
1500m NL Dames (2 Séries Inversées) Clt aux Temps	200m Papillon Dames Finales* C (J1-2), B-A (TC)
1500m NL Messieurs (2 Séries Inversées) Clt aux Temps	200m Papillon Messieurs Finales* C (J1-2), B-A (TC)
200m Papillon Dames Séries	
200m Papillon Messieurs Séries	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 30 Mars 2024	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales* C (J1-2), B-A (TC)
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C (J1-2), B-A (TC)
50m Brasse Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Brasse Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m NL Dames Séries	50m NL Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m NL Messieurs Séries	50m NL Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m 4N Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 31 Mars 2024	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
800m NL Dames (2 séries inversées) Clt aux Temps	50m Papillon Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
800m NL Messieurs (2 séries inversées) Clt aux Temps	50m Papillon Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Papillon Dames Séries	100m Dos Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m Papillon Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Dos Dames Séries	200m Brasse Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Dos Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Brasse Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Séries Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m NL Messieurs Séries	100m NL Messieurs Séries Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m 4N Dames Séries	
400m 4N Messieurs Séries	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.40	00.29.60	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00	50 m NL	00.28.70	00.28.90	00.29.10	00.29.60	00.29.70	00.30.30
100 m NL	1.02.90	1.03.32	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33	100 m NL	1.01.70	1.02.12	1.02.55	1.03.62	1.03.84	1.05.13
200 m NL	2.17.50	2.18.43	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.24.99	200 m NL	2.14.60	2.15.53	2.16.46	2.18.79	2.19.28	2.22.09
400 m NL	4.48.50	4.50.44	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22	400 m NL	4.42.30	4.44.24	4.46.19	4.51.10	4.52.11	4.58.02
800 m NL	9.59.00	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.20.00	800 m NL	9.46.10	9.46.10	9.46.10	9.51.10	9.57.10	10.07.10
1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	19.53.75	1500 m NL	18.40.50	18.40.50	18.40.50	18.50.50	19.05.50	19.29.25
50 m Dos	00.33.50	00.33.72	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.41	50 m Dos	00.32.20	00.32.42	00.32.65	00.32.22	00.33.34	00.34.11
100 m Dos	1.12.00	1.12.48	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.17.18	100 m Dos	1.09.70	1.10.18	1.10.67	1.11.90	1.12.15	1.14.88
200 m Dos	2.34.75	2.35.67	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.49.37	200 m Dos	2.29.35	2.30.27	2.31.44	2.34.07	2.34.61	2.43.97
50 m Brasse	00.37.00	00.37.25	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02	50 m Brasse	00.36.30	00.36.55	00.36.80	00.37.43	00.37.56	00.38.32
100 m Brasse	1.21.60	1.22.15	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05	100 m Brasse	1.19.70	1.20.25	1.20.80	1.22.19	1.22.47	1.24.15
200 m Brasse	2.54.90	2.56.08	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.06.19	200 m Brasse	2.50.40	2.51.58	2.52.76	2.55.73	2.56.35	3.01.69
50 m Papillon	00.31.20	00.31.41	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90	50 m Papillon	00.30.60	00.30.81	00.31.02	00.31.55	00.31.66	00.32.30
100 m Papillon	1.11.10	1.11.58	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.15.36	100 m Papillon	1.09.70	1.10.18	1.10.66	1.11.87	1.12.12	1.13.96
200 m Papillon	2.39.00	2.40.25	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.51.45	200 m Papillon	2.35.70	2.36.95	2.37.85	2.40.55	2.41.11	2.48.15
200 m 4 Nages	2.37.15	2.38.21	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71	200 m 4 Nages	2.33.75	2.34.81	2.35.87	2.38.54	2.39.09	2.42.31
400 m 4 Nages	5.33.00	5.35.25	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15	400 m 4 Nages	5.25.50	5.27.75	5.30.00	5.35.66	5.36.82	5.43.65

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23	00.29.23	50 m NL	00.24.40	00.25.00	00.25.35	00.25.78	00.26.53	00.28.53
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05	1.04.40	100 m NL	00.53.85	00.55.18	00.55.95	00.56.89	00.58.55	1.02.90
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83	2.22.01	200 m NL	1.57.90	2.00.82	2.02.52	2.04.58	2.08.23	2.18.41
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73	5.01.01	400 m NL	4.13.80	4.20.08	4.23.74	4.28.18	4.36.03	4.53.31
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00	10.16.22	800 m NL	8.39.10	8.54.10	8.59.10	9.09.10	9.22.10	10.00.32
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00	19.50.00	1500 m NL	17.04.90	17.14.90	17.24.90	17.39.90	17.54.90	19.19.90
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44	00.35.33	50 m Dos	00.28.40	00.29.12	00.29.54	00.30.04	00.30.94	0.33.83
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11	1.15.92	100 m Dos	1.00.70	1.02.23	1.03.12	1.04.20	1.06.11	1.12.92
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23	2.43.18	200 m Dos	2.13.40	2.16.77	2.18.73	2.21.12	2.25.33	2.36.28
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83	00.38.49	50 m Brasse	00.31.00	00.31.77	00.32.22	00.32.77	00.33.73	00.37.39
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66	1.25.24	100 m Brasse	1.10.00	1.11.74	1.12.76	1.13.99	1.16.16	1.22.74
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35	3.04.43	200 m Brasse	2.31.10	2.34.87	2.37.07	2.39.74	2.44.45	2.58.53
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51	00.32.85	50 m Papillon	00.26.50	00.27.15	00.27.53	00.28.00	00.28.81	00.32.15
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97	1.14.97	100 m Papillon	00.59.40	1.00.86	1.01.71	1.02.74	1.04.57	1.13.57
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44	2.47.67	200 m Papillon	2.17.20	2.20.57	2.22.54	2.24.93	2.29.14	2.44.37
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03	2.40.30	200 m 4 Nages	2.15.10	2.18.44	2.20.39	2.22.76	2.26.93	2.36.20
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03	5.46.88	400 m 4 Nages	4.47.80	4.54.92	4.59.08	5.04.12	5.13.03	5.37.88

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Information

Meeting Ligue « Jaune »

8 et 9 Juin 2024

Chamalières

La ligue AuRA n'ayant pas trouvé de bassin pour organiser seule ce meeting « Jaune », nous vous informons que ce dernier aura lieu conjointement avec les Championnats été du Comité Départemental du Puy-de-Dôme qui a accepté de modifier son calendrier sportif pour faire coïncider la date de ses championnats avec le calendrier de la ligue AuRA.

La ligue AuRA remercie le CD63 ainsi que l'ASM Chamalières Natation pour la mise à disposition de sa piscine entièrement rénovée.

La tenue de ce meeting « Jaune » qualificatif aux Circuits FFN, aux France Elite et Juniors en 25 mètres (ranking FFN) ainsi qu'aux Championnats de ligue été qui auront lieu à Clermont-Ferrand (piscine Coubertin) les 5, 6 et 7 juillet 2024 est essentielle pour les nageurs.

- La grille de temps reste inchangée « Grille Jaune »
- Le format de la compétition proposera un classement « aux temps »
- Le programme de la compétition (département + ligue) sera communiqué ultérieurement

Jean-Luc MANAUDOU
Président de la ligue AuRA

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.30.72	00.30.92	00.31.13	00.31.66	00.31.76	00.32.41	50 m NL	00.30.02	00.30.22	00.30.43	00.30.96	00.31.06	00.31.71
100 m NL	1.07.53	1.07.98	1.08.44	1.09.59	1.09.83	1.11.24	100 m NL	1.06.33	1.06.78	1.07.24	1.08.39	1.08.63	1.10.04
200 m NL	2.27.28	2.28.27	2.29.27	2.31.77	2.32.29	2.35.38	200 m NL	2.24.38	2.25.37	2.26.37	2.28.87	2.29.39	2.32.48
400 m NL	5.08.68	5.10.76	5.12.85	5.18.09	5.19.18	5.25.66	400 m NL	5.02.48	5.04.56	5.06.65	5.11.89	5.12.98	5.19.46
800 m NL	10.34.00	10.38.28	10.42.56	10.53.34	10.55.56	11.08.87	800 m NL	10.21.10	10.25.38	10.29.66	10.40.44	10.42.66	10.55.97
1500 m NL	19.58.50	20.06.59	20.14.68	20.35.05	20.39.25	21.04.42	1500 m NL	19.34.00	19.42.08	19.50.18	20.10.55	20.14.75	20.39.92
50 m Dos	00.36.00	00.36.24	00.36.49	00.37.10	00.37.22	00.37.98	50 m Dos	00.34.70	00.34.94	00.35.19	00.35.80	00.35.92	00.36.68
100 m Dos	1.17.04	1.17.56	1.18.08	1.19.39	1.19.66	1.21.28	100 m Dos	1.14.74	1.15.26	1.15.78	1.17.09	1.17.36	1.18.98
200 m Dos	2.45.31	2.46.42	2.47.54	2.50.35	2.50.93	2.57.35	200 m Dos	2.39.91	2.41.02	2.42.14	2.44.95	2.45.53	2.51.95
50 m Brasse	00.39.00	00.39.26	00.39.53	00.40.19	00.40.33	00.41.15	50 m Brasse	00.38.30	00.38.56	00.38.83	00.39.49	00.39.63	00.40.45
100 m Brasse	1.27.07	1.27.66	1.28.25	1.29.73	1.30.03	1.31.86	100 m Brasse	1.25.17	1.25.76	1.26.35	1.27.83	1.28.13	1.29.96
200 m Brasse	3.02.76	3.03.99	3.05.23	3.08.33	3.08.97	3.14.96	200 m Brasse	2.58.26	2.59.49	3.00.73	3.03.83	3.04.47	3.10.46
50 m Papillon	00.32.93	00.33.15	00.33.37	00.33.93	00.34.05	00.34.74	50 m Papillon	00.32.33	00.32.55	00.32.77	00.33.33	00.33.45	00.34.14
100 m Papillon	1.16.09	1.16.60	1.17.12	1.18.41	1.18.68	1.20.27	100 m Papillon	1.14.69	1.15.20	1.15.72	1.17.01	1.17.28	1.18.87
200 m Papillon	2.49.75	2.50.89	2.52.04	2.54.93	2.55.52	2.59.53	200 m Papillon	2.46.45	2.47.59	2.48.74	2.51.63	2.52.22	2.56.23
200 m 4 Nages	2.47.82	2.48.95	2.50.09	2.52.94	2.53.53	2.57.05	200 m 4 Nages	2.44.42	2.45.55	2.46.69	2.49.54	2.50.13	2.53.65
400 m 4 Nages	5.50.50	5.52.86	5.55.23	6.01.19	6.02.42	6.09.78	400 m 4 Nages	5.43.00	5.45.36	5.47.73	5.53.69	5.54.92	6.02.28

Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.26.35	00.26.98	00.27.35	00.27.80	00.28.59	00.30.61	50 m NL	00.25.65	00.26.28	00.26.65	00.27.10	00.27.89	00.29.91
100 m NL	00.58.50	00.59.90	1.00.72	1.01.72	1.03.47	1.07.43	100 m NL	00.57.00	00.58.40	00.59.22	1.00.22	1.01.97	1.05.93
200 m NL	2.11.60	2.14.76	2.16.60	2.18.84	2.22.79	2.28.70	200 m NL	2.08.00	2.11.16	2.13.00	2.15.24	2.19.19	2.25.10
400 m NL	4.42.50	4.49.28	4.53.24	4.58.04	5.06.51	5.15.19	400 m NL	4.34.80	4.41.58	4.45.54	4.50.34	4.58.81	5.07.49
800 m NL	9.40.00	9.53.90	10.02.05	10.11.90	10.29.30	10.45.26	800 m NL	9.24.10	9.38.00	9.46.15	9.56.00	10.13.40	10.29.36
1500 m NL	18.21.00	18.47.42	19.02.84	19.21.56	19.54.59	20.50.00	1500 m NL	17.50.90	18.17.32	18.32.74	18.51.46	19.24.49	20.19.90
50 m Dos	00.31.40	00.32.15	00.32.59	00.33.13	00.34.07	00.37.08	50 m Dos	00.29.90	00.30.65	00.31.09	00.31.63	00.32.57	00.35.58
100 m Dos	1.08.90	1.10.55	1.11.52	1.12.69	1.14.76	1.20.82	100 m Dos	1.05.90	1.07.55	1.08.52	1.09.69	1.11.76	1.17.82
200 m Dos	2.31.30	2.34.93	2.37.05	2.39.62	2.44.16	2.54.40	200 m Dos	2.24.40	2.28.03	2.30.15	2.32.72	2.37.26	2.47.50
50 m Brasse	00.33.99	00.34.81	00.35.28	00.35.86	00.36.88	00.40.30	50 m Brasse	00.32.89	00.33.71	00.34.18	00.34.76	00.35.78	00.39.20
100 m Brasse	1.15.90	1.17.72	1.18.78	1.20.07	1.22.35	1.29.26	100 m Brasse	1.13.40	1.15.22	1.16.28	1.17.57	1.19.85	1.26.76
200 m Brasse	2.48.90	2.52.95	2.55.32	2.58.19	3.03.26	3.12.81	200 m Brasse	2.43.00	2.47.05	2.49.42	2.52.29	2.57.36	3.06.91
50 m Papillon	00.28.75	00.29.44	00.29.84	00.30.33	00.31.19	00.34.40	50 m Papillon	00.28.05	00.28.74	00.29.14	00.29.63	00.30.49	00.33.70
100 m Papillon	1.05.84	1.07.42	1.08.34	1.09.46	1.11.44	1.18.91	100 m Papillon	1.04.44	1.06.02	1.06.94	1.08.06	1.10.04	1.17.51
200 m Papillon	2.31.50	2.35.14	2.37.26	2.39.83	2.44.38	2.59.09	200 m Papillon	2.28.20	2.31.84	2.33.96	2.36.53	2.41.08	2.56.79
200 m 4 Nages	2.30.20	2.33.80	2.35.91	2.38.46	2.42.97	2.47.85	200 m 4 Nages	2.26.10	2.29.70	2.31.81	2.34.36	2.38.87	2.43.75
400 m 4 Nages	5.19.65	5.27.32	5.31.80	5.37.23	5.46.82	6.03.22	400 m 4 Nages	5.10.65	5.18.32	5.22.80	5.28.23	5.37.82	5.54.22

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



Championnats de Ligue Benjamins 50m « Web Confrontation »

Date : 29-30 Juin 2024

4 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats de Ligue AURA « Benjamins » Oyonnax

Lieu : Oyonnax.
Centre Nautique Robert Sautin
Classement aux temps

**Compétition Qualificative aux
Championnats de France
Benjamins**

Filles - Garçons 12-13 ans
Filles - Garçons nés en 2012-2011

Ouverture des Engagements : 11 Juin 2024

Clôture des Engagements : 25 Juin 2024

Tarifs : 5€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement Cf : Parcours du Benjamin

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période saison en cours le temps de la « Grille Championnat de Ligue Benjamins » en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés) figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires :**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Contenu du Programme (cf. Annuel règlement FFN 2024)

2 jours - 4 réunions

Benjamins 13 ans : 34 épreuves

Benjamins 12 ans : 28 épreuves (200 papillon, 400 4 nages et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté.

Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

Le programme de la compétition ci-après fait est celui qui sera commun à toutes les Ligues les 29 et 30 juin.

Grille de Qualification « Web Confrontation » Ligue AURA (ci-dessous)

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le 25 Juin 2024

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Médailles) :

Podiums aux 3 premiers B12 ans (Filles et Garçons)

Podiums aux 3 premiers B13 ans (Filles et Garçons)

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Championnats de Ligue Benjamins

Web Confrontation 29 et 30 Juin 2024

Qualificatifs aux Championnats de France Benjamins

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Programme imposé par le règlement FFN 2024

Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

Samedi 29 Juin 2024	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h15
800m nage libre dames	400m nage libre dames
50m dos messieurs	100m dos messieurs
200m dos dames	200m papillon dames*
200m 4n messieurs	200m nage libre messieurs
100m brasse dames	50m nage libre dames
100m papillon messieurs	200m brasse messieurs
100m nage libre dames	400m 4n dames*
	50m papillon messieurs
	50m brasses dames
	1500m nage libre messieurs*

Dimanche 30 Juin 2024	
3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h15
800m nage libre messieurs	400m nage libre messieurs
50m dos dames	100m dos dames
200m dos messieurs	200m papillon messieurs
200m 4n dames	200m nage libre dames
100m brasse messieurs	50m nage libre messieurs
100m papillon dames	200m brasse dames
100 nage libre messieurs	400m 4n messieurs
	50m papillon dames
	50m brasse messieurs
	1500m nage libre dames*

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

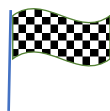
Grilles Championnats de Ligue Benjamins

"Web Confrontation 2024"

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
FILLES	Benjamines 1	Benjamines 2	FILLES	Benjamines 1	Benjamines 2
	2012	2011		2012	2011
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.36.36	00.33.43	50 m NL	00.35.66	00.32.73
100 m NL	1.21.32	1.13.00	100 m NL	1.20.12	1.11.80
200 m NL	2.57.91	2.40.34	200 m NL	2.55.01	2.37.44
400 m NL	6.06.30	5.43.68	400 m NL	6.00.10	5.37.48
800 m NL	12.17.00	11.31.66	800 m NL	12.08.00	11.18.76
1500 m NL	XXXXXXXXXX	22.07.16	1500 m NL	XXXXXXXXXX	21.42.66
50 m Dos	00.44.19	00.40.32	50 m Dos	00.42.89	00.39.02
100 m Dos	1.33.02	1.26.70	100 m Dos	1.30.72	1.24.40
200 m Dos	3.27.55	3.09.64	200 m Dos	3.22.15	3.04.24
50 m Brasse	00.47.79	00.43.70	50 m Brasse	00.47.09	00.43.00
100 m Brasse	1.44.94	1.35.33	100 m Brasse	1.43.04	1.33.43
200 m Brasse	3.40.07	3.22.66	200 m Brasse	3.35.57	3.18.16
50 m Papillon	00.42.03	00.37.40	50 m Papillon	00.41.43	00.36.80
100 m Papillon	1.39.87	1.28.44	100 m Papillon	1.38.47	1.27.04
200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.11.86	200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.08.56
200 m 4 Nages	3.24.15	3.01.21	200 m 4 Nages	3.20.75	2.57.81
400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.25.94	400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.18.44

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2	GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2
	2012	2011		2012	2011
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.35.08	00.33.00	50 m NL	00.34.38	00.32.30
100 m NL	1.17.59	1.12.85	100 m NL	1.16.09	1.11.35
200 m NL	2.48.94	2.39.57	200 m NL	2.45.34	2.35.97
400 m NL	6.07.13	5.42.75	400 m NL	5.59.43	5.35.05
800 m NL	12.20.00	11.30.00	800 m NL	12.07.00	11.20.00
1500 m NL	XXXXXXXXXX	22.00.00	1500 m NL	XXXXXXXXXX	21.35.00
50 m Dos	00.42.79	00.40.12	50 m Dos	00.41.29	00.38.62
100 m Dos	1.31.76	1.26.30	100 m Dos	1.28.76	1.23.30
200 m Dos	3.20.14	3.08.92	200 m Dos	3.13.24	3.02.02
50 m Brasse	00.46.69	00.43.47	50 m Brasse	00.45.59	00.42.37
100 m Brasse	1.40.50	1.35.19	100 m Brasse	1.38.00	1.32.69
200 m Brasse	3.28.39	3.21.63	200 m Brasse	3.22.49	3.15.73
50 m Papillon	00.38.51	00.36.63	50 m Papillon	00.37.81	00.35.93
100 m Papillon	1.32.85	1.26.28	100 m Papillon	1.31.45	1.24.88
200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.05.00	200 m Papillon	XXXXXXXXXX	3.00.00
200 m 4 Nages	3.12.19	3.00.87	200 m 4 Nages	3.08.09	2.56.77
400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.23.00	400 m 4 Nages	XXXXXXXXXX	6.15.00

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



Championnats de Ligue Juniors et + 50m « Web Confrontation #2 »

Date : 5-6-7 Juillet 2024

6 Réunions

Bassin de 50m : 10 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats de Ligue AURA « Été » Clermont-Ferrand

Lieu : Stade Nautique Pierre-de-Coubertin. Clermont-Ferrand

Compétition Qualificative

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 18 Juin 2024

Clôture des Engagements : Mardi 02 Juillet 2024

Tarifs : 5€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la saison en cours (2024) le temps de la « Grille Championnat de Ligue » en bassin de 50m uniquement figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires :**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat de la saison en cours 2024.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m :

Dames et Messieurs : (Finale D Juniors 1-2) – (Finales C-B-A TC)

100m/200m :

Dames et Messieurs : (Finale C Juniors 1-2) – (Finales B-A TC)

400m NL/400m 4n : Dames et Messieurs : (Finale C Juniors 1-2) – (Finales B-A TC)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Séries inversées. Classement au Temps

* **La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)**

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 2 Juillet 2024 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Médailles) : Podiums TC aux 3 premiers de la Finale A

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme des Championnats de Ligue « Eté »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 5 Juillet 2024	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m NL Dames Séries	200m NL Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m Dos Dames Séries	50m Dos Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
1500m NL Dames (2 Séries Inversées)	200m Papillon Dames Finales* C (J1-2), B-A (TC)
1500m NL Messieurs (2 Séries Inversées)	200m Papillon Messieurs Finales* C (J1-2), B-A (TC)
200m Papillon Dames Séries	
200m Papillon Messieurs Séries	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 6 Juillet 2024	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales* C (J1-2), B-A (TC)
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C (J1-2), B-A (TC)
50m Brasse Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Brasse Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m NL Dames Séries	50m NL Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m NL Messieurs Séries	50m NL Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m 4N Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 7 Juillet 2024	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
800m NL Dames (2 séries inversées) Clt aux Temps	50m Papillon Dames Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
800m NL Messieurs (2 séries inversées) Clt aux Temps	50m Papillon Messieurs Finales* D (J1-J2), C-B-A (TC)
50m Papillon Dames Séries	100m Dos Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
50m Papillon Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Dos Dames Séries	200m Brasse Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m Dos Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
200m Brasse Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Séries Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
100m NL Messieurs Séries	100m NL Messieurs Séries Finales* C (J1-J2), B-A (TC)
400m 4N Dames Séries	
400m 4N Messieurs Séries	
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m							Temps en bassin de 50m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010		2005 et -	2006	2007	2008	2009	2010
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23	00.29.23	50 m NL	00.29.40	00.29.60	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05	1.04.40	100 m NL	1.02.90	1.03.32	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83	2.22.01	200 m NL	2.17.50	2.18.43	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.24.99
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73	5.01.01	400 m NL	4.48.50	4.50.44	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00	10.16.22	800 m NL	9.59.00	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.20.00
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00	19.50.00	1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	19.53.75
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44	00.35.33	50 m Dos	00.33.50	00.33.72	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.41
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11	1.15.92	100 m Dos	1.12.00	1.12.48	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.17.18
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23	2.43.18	200 m Dos	2.34.75	2.35.67	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.49.37
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83	00.38.49	50 m Brasse	00.37.00	00.37.25	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66	1.25.24	100 m Brasse	1.21.60	1.22.15	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35	3.04.43	200 m Brasse	2.54.90	2.56.08	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.06.19
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51	00.32.85	50 m Papillon	00.31.20	00.31.41	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97	1.14.97	100 m Papillon	1.11.10	1.11.58	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.15.36
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44	2.47.67	200 m Papillon	2.39.00	2.40.25	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.51.45
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03	2.40.30	200 m 4 Nages	2.37.15	2.38.21	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03	5.46.88	400 m 4 Nages	5.33.00	5.35.25	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Critères de Sélections Teams AURA

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Groupe Technique Régional

Dynamique de Regroupements Ligue AURA Natation Course Saisons 2023 et 2024

Notre stratégie

Des Regroupements, pour qui ? Pour quoi ?

Pour les nageurs

Donner envie - Les sélections doivent être une source de motivation supplémentaire pour nos nageurs. L'objectif est donc de les sortir de leur quotidien, vivre une expérience différente et enrichissante.

Se projeter – Il s'agit d'un objectif stimulant proposé par la ligue, sur une projection à court terme. Les nageurs doivent donc essayer de se qualifier pour cette sélection, en cours de saison.

Un niveau de confrontation adapté – Les nageurs qui seront proposés à une sélection seront invités à participer à un déplacement avec des nageurs de niveau comparable, sur un évènement stimulant et sur lequel le nageur devra sortir de sa zone de confort.

Pour les entraîneurs

Donner envie – Les déplacements en sélection doivent également être stimulants pour les entraîneurs. Eux aussi doivent pouvoir profiter d'un déplacement et d'une expérience différente de ce qu'ils vivent dans leur contexte habituel de club.

Se projeter – Ces sélections doivent permettre aux entraîneurs de donner une « carotte » supplémentaire à leur nageur.

Un temps d'échange – Ces déplacements doivent favoriser l'échange et le partage entre entraîneurs. Ils permettent de regrouper des coaches qui sont confrontés aux mêmes problématiques, et de les mettre dans un contexte favorable à la discussion.

Propositions d'actions

La Ligue AURA va proposer plusieurs d'actions.

- Des sélections sur des compétitions internationales
- Des regroupements destinés à stimuler le travail d'équipe et l'émulation.
- Des séminaires à destination des entraîneurs

1. TEAM Élite AURA

Public ciblé prioritairement :

Notre Élite Ligue, des nageurs qui visent des podiums aux France Élite (Top 3 Français) et où des Équipes de France A ou A' à plus ou moins long terme

Nous parlons ici de nageurs qui se destinent à performer au plus Haut Niveau National et International.

Il s'agit d'un collectif restreint à qui on va proposer un regroupement de qualité. (Compétition ou autre)

Objectif de la sélection :

- Permettre à nos meilleurs nageurs de se confronter à des adversaires de niveau international.
- Permettre aux entraîneurs (qui feront le déplacement ou non) de collaborer dans l'encadrement et le suivi des nageurs de la sélection.

Période de sélection : 1^{er} Janvier au 31 Décembre 2023

- Saison N-1

Critères de sélection :

- Top 8 Ligue AURA à l'IMPR à l'issue de la saison N-1
- 2 réservistes seront prévus, en cas de désistement des nageurs qui s'entraînent dans les CNE (si plus de 2 désistements, il n'y aura pas de sélectionnés supplémentaires)

Évènement :

- Compétition internationale de haut niveau, ou
- Regroupement thématique de travail (selon les besoins et calendrier)

Encadrement :

- Tous les coaches qui ont des nageurs sélectionnés pourront être proposés à l'encadrement (sous réserve de l'effectif).

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

2. TEAM Ligue AURA

Cette sélection est notre priorité. Elle nous semble déterminante pour l'avenir sportif de la Ligue AURA.

Elle concerne prioritairement :

- Nos meilleurs nageurs **Post-Juniors** (Hors Team Élite)
- Nos **meilleurs juniors** qui ont un niveau similaire et qui ne sont pas concernés par les équipes de France Juniors.
- La sélection peut éventuellement être complétée par des nageurs Séniors qui remplissent les critères et qui seraient dans la même dynamique (partenaires d'entraînement des Post-Juniors ou de la TEAM Élite, engagés dans un projet d'entraînement sérieux).
 - o Sur proposition de l'entraîneur au GTR qui validera ou non la sélection.

Objectif de la sélection :

- La marche est haute entre le Niveau France Juniors et l'International TC. C'est une période déterminante, au cours de laquelle certains arrêtent la natation, et d'autres s'accrochent avant d'atteindre le palier supérieur. Aussi, de nombreux nageurs sont relativement tardifs dans leur ascension et n'ont pas eu d'expériences internationale, voire nationale. Notre objectif est d'encourager les nageurs à continuer les efforts fournis dans une période qui devient difficile pour eux s'ils n'ont pas de projection stimulante à court terme. Cette sélection concerne donc les nageurs qui ont un niveau finaliste N1, mais pas encore suffisamment forts pour aller à l'international et qui malgré leur ascension constante, ne sont pas encore tout à fait au niveau de la sélection présentée plus haut. (Team Élite où Équipe de France Juniors)
- Permettre aux entraîneurs (qui feront le déplacement ou non) de collaborer dans l'encadrement et le suivi des nageurs de la sélection.
- Nous allons leur proposer de « goûter » à une compétition internationale pour leur **donner envie** de continuer les efforts. De fait, le critère de sélection proposé se veut représentatif de notre meilleur niveau national (Basé sur les ranking des 6 dernières années).
- Conformément à notre stratégie, cette sélection est l'occasion de faire une étape de « réalisation » en cours de saison, plus ou moins au milieu d'une phase de préparation aux championnats de France.

Critères de sélection :

- Grille de Qualification (50m) correspondant à un top 24 Français (moyenne de l'Indice Mondial de Performance sur la saison N-1)
- Voir Grille

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Team Ligue AURA - Saison 2024

Période de sélection : Du 1^{er} janvier au 21 avril 2024

Compétition : Proposition d'un Meeting International (à l'étranger si possible, Mai 2024 ?)

Encadrement : À définir à l'issue de la période qualificative

Grille TEAM Ligue AURA

Comme pour la saison 2023, nous attendons que la FFN officialise l'IMPr N-1 afin d'établir la grille de sélection sur la Team AuRA 2024.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Coordonnées

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

Administratif

Président de la Ligue : **Jean-Luc MANAUDOU**
Présidente Déléguée : **Sylvie CAILLET JAILLARDON**
Secrétaire Général : **Olivier HIRTZIG**
Secrétariat : **Kahina LOUNES**
Référente Ligue ExtraNat : **Kahina LOUNES**
Directeur Sportif Natation Course : **Guy LA ROCCA**
Élu responsable du Haut Niveau : **Jean-Luc MANAUDOU**
Élue responsable du Pôle Sportif : **Sylvie CAILLET**
Élu responsable de la Natation Course : **Maxime USCLAT**

president@auvergnerhonealpes-natation.fr
presidentdelegue@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretairegeneral@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr
natation-course@auvergnerhonealpes-natation.fr
president@auvergnerhonealpes-natation.fr
presidentdelegue@auvergnerhonealpes-natation.fr
maximeusclat@aol.com

Comités Départementaux

AIN (01) : **Daniel PONCET**
ALLIER (03): **Thierry LEFAURE**
CANTAL (15) : **Laurent SCLAFERT**
ISÈRE (38): **Olivier HIRTZIG**
LOIRE (42): **Jacky BENEVENT**
HAUTE-LOIRE (43) : **Pierre-Jean PONTVIANNE**
PUY-De-DÔME (63) : **Dominique DELCHET**
RHÔNE (69) : **Maxime USCLAT**
SAVOIE (73) : **Claudine GERVASI**
HAUTE-SAVOIE (74) : **Jean-François JACQUIER**
DRÔME-ARDÈCHE (26 et 07) : **Jean-Claude DUNAND MARTIN**

natation-01@wanadoo.fr
ffnallier@gmail.com
ffn.cantal@live.fr
natationisere@gmail.com
jackybenevent@free.fr
pierre-jean.pontvianne@wanadoo.fr
contact@ffn63.fr
comiterhonenatation69@gmail.com
comitenatation.73@gmail.com
jfjacquier@wanadoo.fr
ffndromeardeche@gmail.com
dunandmartinjc@gmail.com

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Équipe Technique Régionale (Techniciens)

Groupe Technique Régional (GTR)

- LA ROCCA Guy (Coordinateur du GTR) natation-course@auvergnerhonealpes-natation.fr
- BROUARD Vanessa (Dauphins d'Annecy) brouardvanessa74@gmail.com
- BEI Steve (Natation Villefranche en Beaujolais) sbmailpro@gmail.com
- EXBRAYAT Yoann (Lyon Métropole Natation) yoann.exbrayat@hotmail.fr
- MELIH Selim (SAL Saint Priest) selim.melih@yahoo.fr
- VERWEIRDE Bruno (Stade Clermontois Natation) bru.verweirde@gmail.com

Responsables Techniques Départementaux (RTD)

- AIN (01) : Lisa BASTIAND l.bastiand@hotmail.fr
- ALLIER (03) : Johan LECLERC johan.leclerc90@gmail.com
- CANTAL (15) : Lucie TERRISSE terrisse.lucie@gmail.com
- DRÔME-ARDÈCHE (26 et 07) : Jérémy MOULAI jeremy.moulai@gmail.com
- ISÈRE (38) : Lionel GUILLON guillon.lionel@sfr.fr
- LOIRE (42) : Romain BEAUD beaudromain@gmail.com
- HAUTE-LOIRE (43) : Grégory NARCE greg.narce@wanadoo.fr
- PUY-De-DÔME (63) : François TURBAN f.turban2@gmail.com
- RHÔNE (69) : Aurélie JANIAUT aurelie.janiaut@gmail.com
- SAVOIE (73) : Nadège PERRET nadperret73@gmail.com
- HAUTE-SAVOIE (74) : Marjorie LADREYT ladreytmarjorie@hotmail.fr



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55