

Open d'Automne Juniors et Seniors

Samedi 19 Octobre 2024 Soirée

Meylan 17h (5 lignes)

Catégorie : Juniors / Seniors

Programme :

4 x 50 PAP Mixte

4x 50 BR Mixte

4 x 50 NL Mixte

4 x 50 4N Mixte

Spécificité :

Les entraîneurs devront remplir un tableau
le lundi 14 minuit.

Les équipes seront mixées et montées
d'âge. (2 filles et 2 garçons).

avec sa liste de nageurs avant

aléatoirement par club et par année

COMBINAISON INTERDITE

Récompense :

Les trois premières équipes au cumul des points des 4 relais

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

ANNULÉ

Trophée du 4 Nageurs Avenirs
Dimanche 10 Novembre 2024 (Après-midi)
Chatte (6 lignes)

Catégorie : Avenirs

Programme :

25 Pap D / M
4 x 25 Pap Mixte
25 Dos D / M
4 x 25 Dos Mixte
25 Brasse D / M
4x25 Brasse
25 CR D / M
4 x25 CR

Spécificité :

[Cf. programme fédéral](#)

Récompense :

- Trophée aux 5 premiers filles et garçons sur 3 années d'âge
- Relais récompenses aux cumuls des points des 4 relais

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Championnat départemental Benjamins, Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 16 Novembre et Dimanche 17 Novembre 2024 (2 journées)

Bourgoin-Jallieu (8 lignes)

Catégories : Benjamin, Juniors, Seniors et Maîtres

<u>Réunion 1 :</u> 200 Papillon Dam. Séries 200 Papillon Mes. Séries 50 Brasse Dam. Séries 50 Brasse Mes. Séries 200 4 Nages Dam. Séries 200 4 Nages Mes. Séries 100 Dos Dam. Séries 100 Dos Mes. Séries 1500 Nage Libre Dam. Séries 1500 Nage Libre Mes. Séries	<u>Réunion 2:</u> 50 Nage Libre Dam. Séries 50 Nage Libre Mes. Séries 100 Brasse Dam. Séries 100 Brasse Mes. Séries 400 Nage Libre Dam. Séries 400 Nage Libre Mes. Séries 50 Dos Dam. Séries 50 Dos Mes. Séries
<u>Réunion 3 :</u> 100 Nage Libre Dam. Séries 100 Nage Libre Mes. Séries 200 Brasse Dam. Séries 200 Brasse Mes. Séries 50 Papillon Dam. Séries 50 Papillon Mes. Séries 800 Nage Libre Dam. Séries 800 Nage Libre Mes. Séries	<u>Réunion 4 :</u> 200 Nage Libre Dam. Séries 200 Nage Libre Mes. Séries 100 Papillon Dam. Séries 100 Papillon Mes. Séries 400 4 Nages Dam. Séries 400 4 Nages Mes. Séries 200 Dos Dam. Séries 200 Dos Mes. Séries

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois.

Les benjamins pourront s'aligner uniquement sur les courses du programme fédéral.

Récompense :

- Benjamins : récompenses aux 3 premiers par épreuves
- Juniors/Seniors : récompenses aux 3 premiers au cumul de 4 épreuves selon les catégories suivantes
 - Juniors 1 et 2
 - J3 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Interclubs TC

Dimanche 24 Novembre 2024 (1 journée)

Saint-Egrève et Fontaine (6 lignes)

Catégorie : Toutes catégories

Spécificité : 1h30 d'échauffement obligatoire

Réunion 1 :

10x50 Nage Libre Dam. Séries
10x50 Nage Libre Mes. Séries
100 Dos Dam. Séries
200 Dos Mes. Séries
100 Brasse Dam. Séries
200 Brasse Mes. Séries
100 Nage Libre Dam. Séries
400 Nage Libre Mes. Séries
100 Papillon Dam. Séries
200 Papillon Mes. Séries
100 4 Nages Dam. Séries
200 4 Nages Mes. Séries
4x200 Nage Libre Dam. Séries

Réunion 2 :

4x200 Nage Libre Mes. Séries
200 Dos Dam. Séries
100 Dos Mes. Séries
200 Brasse Dam. Séries
100 Brasse Mes. Séries
400 Nage Libre Dam. Séries
100 Nage Libre Mes. Séries
200 Papillon Dam. Séries
100 Papillon Mes. Séries
200 4 Nages Dam. Séries
100 4 Nages Mes. Séries
4x100 4 Nages Dam. Séries
4x100 4 Nages Mes. Séries

Récompense :

Coupe aux 3 premières équipes départementales

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Trophée du Nageurs Complet et Championnats départemental du nageur
complet avenir (1 journée)

Dimanche 15 Décembre 2024

Crolles (5 lignes)

Catégorie : Avenirs

Programme :

- ✓ Dimanche matin trophée du nageur complet 2014 et plus jeune

25 de spécialité (pap ou dos ou brasse), 100 4 nages et 200 NL

Spécificité :

[Cf. programme fédéral](#)

- ✓ Dimanche après-midi Championnats départemental du nageur complet 2013 et nageurs plus jeune étant capable de nager les 3 épreuves

50 m de spécialité (pap ou dos ou brasse), 200 4 nages et 400 NL

Récompense :

- Trophée aux 3 premiers filles et garçons sur 3 années d'âge
- Une médaille sera distribuée à tous les autres participants

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Championnat départemental Benjamins Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 5 et 6 Avril 2025 (2 jours)

Voiron (6 lignes)

Catégories : Benjamins, Juniors, Seniors et Maîtres

<p>1. 1. <u>Réunion 1 : Samedi 6 Avril Matin</u> 1.</p> <p>400 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 50 Brasse Dam. Puis Mes. Séries Séries 200 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 200 Dos Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>50 Brasse Dam. Finales C, B, A 50 Brasse Mes. Finales C, B, A</p>	<p><u>Réunion 2 : Samedi 6 avril Après-midi</u></p> <p>50 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 50 Dos Dam. Dam. Puis Mes. Séries Séries 50 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 200 Brasse Dam. Puis Mes. Séries 800 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>50 Papillon Dam. Finales C, B, A 50 Papillon Mes. Finales C, B, A 50 Dos Dam. Finales C, B, A 50 Dos Mes. Finales C, B, A 50 Nage Libre Dam. Finales C, B, A 50 Nage Libre Mes. Finales C, B, A</p>
<p><u>Réunion 2: Dimanche 7 Avril matin</u></p> <p>100 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 100 Dos Dam. Dam. Puis Mes. Séries 400 4 Nages Dam. Puis Mes. Séries 200 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>100 Papillon Dam. Finales B et A 100 Papillon Mes. Finales B et A 100 Dos Dam. Finales B et A 100 Dos Mes. Finales B et A</p> <p>1.</p>	<p><u>Réunion 3 : Dimanche 7 Avril après-midi</u></p> <p>100 Brasse Dam. Puis Mes. Séries 100 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 200 4 Nages Dam. Puis Mes. Séries 1500 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>100 Brasse Dam. Finales B et A 100 Brasse Mes. Finales B et A 100 Nage Libre Dam. Finales B et A 100 Nage Libre Mes. Finales B et A</p> <p>1.</p>

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois

Récompense :

- Aux 3 premiers de la Finale A selon les catégories suivantes
 - Benjamins
 - Junior 1 et 2
 - Junior 3 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Championnat départemental Avenir

Dimanche 13 Avril 2025 (1 journée)

Lieu à définir ? (6 lignes)

Catégorie : Avenirs

Programme :

<u>Réunion 1 :</u>	<u>Réunion 2 :</u>
100 4n D / M 100 Pap D / M 4 x 50 Pap Mixte 100 Dos D / M 4 x 50 Dos Mixte	100 Brasse D / M 4x 50 Brasse Mixte 100 CR D / M 4 x50 CR

Spécificités :

- Les 1004N permettront de sélectionner les nageurs pour représenter l'équipe départementale à la coupe Catherine Plewinski
- Des relais entre club pourront être organisés sur place

Récompenses :

- Individuelles : aux 3 premiers sur 3 années d'âge (2014,2015, et 2016 et après) aux cumuls d'un 100 m + 100 4N
- Relais : 3 premiers cumuls des 4 relais

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Interclubs Avenir / Interclubs Benjamins

Dimanche 18 Mai 2025 (1 journée)

Pont-de-Claix ?

Catégorie : Avenirs et Benjamin

Programme :

<u>Réunion 1 :</u>	<u>Réunion 2 :</u>
4x200 Nage Libre Benjamins Dam/Mes	100 4 Nages Avenirs Dam./Mes
4x50 Nage Avenirs Libre Dam/Mes	100 Brasse Benjamins Dam/Mes
100 Papillon Benjamins Dam/Mes	50 Brasse Avenirs Dam/Mes
50 Papillon Avenirs Dam/Mes	100 NL Benjamins Dam/Mes
100 Dos Benjamins Dam/Mes	50 Nage Avenirs Libre Dam/ Mes
50 Dos Avenirs Dam/Mes	4x100 4N Nages Indi Benjamins Dam/Mes
	4x50 4 Avenirs Nages Dam/Mes

Spécificités :

- Les 1004N Avenirs permettront de sélectionner les nageurs pour représenter l'équipe départementale à la coupe Catherine Plewinski
- Des équipes hors concours pourront être mis en place (mixte, entre clubs)
Pour les équipes entre clubs, il faudra envoyer les noms des nageurs qui seront concernés aux comités
-

Récompense :

- Aux 3 premières équipes filles et garçons Avenirs et Benjamins

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Sélection départementale Avenirs Regroupement et coupe Catherine Plewinski

14 et 24/25 mai 2025

Echirolles Et Issoire

Encadrement : A définir

Critères de sélection :

- Une sélection « élargie » sera effectuée les championnats départementaux Avenirs du 13 avril pour le regroupement 28 nageurs (14 filles et 14 garçons)
- après les interclubs, la sélection définitive sera annoncée
- La meilleure sera proposée en fonction des résultats

Championnat départemental Benjamins, Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 24 Mai et Dimanche 25 Mai 2025 (2 journée)

Echirolles

Catégories : Avenirs, Benjamin, Juniors, Seniors et Maîtres

<p>1. <u>Réunion 1</u> :</p> <p>1.</p> <p>50 Nage Libre Dam. Séries 50 Nage Libre Mes. Séries 100 Brasse Dam. Séries 100 Brasse Mes. Séries 400 Nage Libre Dam. Séries 400 Nage Libre Mes. Séries 50 Dos Dam. Séries 50 Dos Mes. Séries</p>	<p><u>Réunion 2</u>:</p> <p>1. 200 Papillon Dam. Séries 2. 200 Papillon Mes. Séries</p> <p>50 Brasse Dam. Séries 50 Brasse Mes. Séries 200 4 Nages Dam. Séries 200 4 Nages Mes. Séries 100 Dos Dam. Séries 100 Dos Mes. Séries 1500 Nage Libre Dam. Séries 1500 Nage Libre Mes. Séries</p>
<p><u>Réunion 3</u> :</p> <p>200 Nage Libre Dam. Séries 200 Nage Libre Mes. Séries 100 Papillon Dam. Séries 100 Papillon Mes. Séries 400 4 Nages Dam. Séries 400 4 Nages Mes. Séries 200 Dos Dam. Séries 200 Dos Mes. Séries</p>	<p><u>Réunion 4</u> :</p> <p>100 Nage Libre Dam. Séries 100 Nage Libre Mes. Séries 200 Brasse Dam. Séries 200 Brasse Mes. Séries 50 Papillon Dam. Séries 50 Papillon Mes. Séries 800 Nage Libre Dam. Séries 800 Nage Libre Mes. Séries</p>

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois.

Les benjamins pourront s'aligner uniquement sur les courses du programme fédéral.

Récompenses :

- Avenirs : récompenses aux 3 premiers par épreuves
- Benjamins : récompenses aux 3 premiers par épreuves
- Juniors/Seniors : récompenses aux 3 premiers au cumul de 4 épreuves selon les catégories suivantes
 - Juniors 1 et 2
 - J3 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Sélection départementale Benjamins Regroupement et Coupe de France des
départements (phase qualificative)

11 et 14/15 juin 2025

Roanne

Encadrement : A définir

Critères de sélection :

- La sélection sera effectuée après les championnats départementaux des 24 et 25 mai, les résultats de toute la saison seront pris en compte
- La meilleure sera proposée en fonction des résultats