

				2024											
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai			Juin	Juillet			
1 Ve	1 Di Sélection Juniors	1 Me Toussaint	1 Ve	1 Lu Jour de l'an	1 Je	1 Ve	1 Lu Lundi de Pâques	1 Me Fête du Travail			1 Sa Chpts dép Beni/Ju/Se (ou 15 et 16 juin si possible selon coupe de France des dép) Campus	1 Lu			
2 Sa	2 Lu 40	2 Je	2 Sa	2 Ma	2 Ve	2 Sa	2 Ma 14	2 Je			2 Di	2 Ma			
3 Di	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me	3 Sa	3 Di	3 Me	3 Ve			3 Lu 23	3 Me			
4 Lu <small>Rentrée Scolaire</small> 36	4 Me	4 Sa	4 Lu 49	4 Je	4 Di	4 Lu 10	4 Je	4 Sa			4 Ma	4 Je			
5 Ma	5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve	5 Lu	6 Ma	5 Ve	5 Di Interclubs avenir /benjamins Chatte ?			5 Me	5 Ve			
6 Me	6 Ve	6 Lu 45	6 Me	6 Sa Épiphanie	6 Ma	6 Me	6 Sa Chpts Juniors / Seniors / Maitres Voiron	6 Lu			6 Je	6 Sa			
7 Je	7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di	7 Me	7 Je	7 Di	7 Ma			7 Ve	7 Di			
8 Ve	8 Di	8 Me	8 Ve	8 Lu 2	8 Je	8 Ve	8 Lu 15	8 Me Fête de la Victoire			8 Sa	8 Lu			
9 Sa	9 Lu 41	9 Je	9 Sa	9 Ma	9 Ve	9 Sa Meeting de Bourgoin	9 Ma	9 Je Ascension			9 Di	9 Ma			
10 Di	10 Ma	10 Ve	10 Di Open des maîtres Campus	10 Me	10 Sa Trophée Christian Donze	10 Di	10 Me	10 Ve ?			10 Lu 24	10 Me			
11 Lu 37	11 Me	11 Sa Trophée des 4 nageurs Meylan	11 Lu	11 Je	11 Di	11 Lu 11	11 Je	11 Sa			11 Ma	11 Je			
12 Ma	12 Je	12 Di Interclubs TC Saint-Egrève	12 Ma	12 Ve	12 Lu 7	12 Ma	12 Ve	12 Di			12 Me Regroupement Benjamins	12 Ve			
13 Me	13 Ve	13 Lu 46	13 Me Regroupement Benjamins	13 Sa	13 Ma	13 Me	13 Me	13 Sa			13 Lu 20	13 Sa			
14 Je	14 Sa	14 Ma	14 Je	14 Di	14 Me	14 Je	14 Di chpts dép avenir La cote saint- André ?	14 Ma			14 Ve	14 Di Fête nation			
15 Ve	15 Di Meeting de Sassenage	15 Me	15 Ve Coupe de France des départements	15 Lu 3	15 Je	15 Ve	15 Lu 16	15 Me			15 Sa Coupe de France des départements (à confirmer)	15 Lu			
16 Sa	16 Lu 42	16 Je	16 Sa	16 o	16 Ve	16 Sa	16 Ma	16 Je			16 Di	16 Ma			
17 Di	17 Ma	17 Ve	17 Di Trophée nageurs complet + Chpts dép Avenir Crolles ?	17 Me	17 Sa Meeting des Maitres Sassenage	17 Di	17 Me	17 Ve			17 Lu	17 Me			
18 Lu 38	18 Me	18 Sa	18 Lu 51	18 Je	18 Di	18 Lu 12	18 Je	18 Sa			18 Ma	18 Je			
19 Ma	19 Je	19 Di	19 Ma	19 Ve	19 Lu 8	19 Ma	19 Ve	19 Di Pentecôte			19 Me	19 Ve			
20 Me	20 Ve	20 Lu 47	20 Me	20 Sa	20 Ma	20 Me	20 Sa	20 Lu Lundi de Pentecôte			20 Je	20 Sa			
21 Je	21 Sa	21 Ma	21 Je	21 Di	21 Me	21 Je	21 Di	21 Ma 21			21 Ve	21 Di			
22 Ve	22 Di	22 Me	22 Ve	22 Lu 4	22 Je	22 Ve	22 Lu 17	22 Me Regroupement Avenir			22 Sa Grand prix de Saint-Egrève	22 Lu			
23 Sa	23 Lu 43	23 Je	23 Sa	23 Ma	23 Ve	23 Sa	23 Ma	23 Je			23 Di	23 Ma			
24 Di	24 Ma	24 Ve	24 Di Réveillon de Noël	24 Me	24 Sa	24 Di	24 Me	24 Ve			24 Lu 26	24 Me			
25 Lu 39	25 Me	25 Sa Chpts dép Beni/Ju/Se / Maitre Bourgoin ?	25 Lu Noël 52	25 Je	25 Di	25 Lu 13	25 Je	25 Sa Meeting CNG, benjamins juniors seniors (ou 1 er 2 juin) Pontcharra			25 Ma Coupe Catherine Plewinski	25 Je			
26 Ma	26 Je	26 Di	26 Ma	26 Ve	26 Lu 9	26 Ma	26 Ve	26 Di			26 Me	26 Ve			
27 Me	27 Ve	27 Lu 48	27 Me	27 Sa Matheysine Cup Benjamin/ Juniors	27 Ma	27 Me	27 Sa	27 Lu 22			27 Je	27 Sa			
28 Je	28 Sa	28 Ma	28 Je	28 Di	28 Me	28 Je	28 Di	28 Ma			28 Ve	28 Di			
29 Ve	29 Di Sélection Juniors	29 Me Passage à l'heure d'hiver	29 Ve	29 Lu 5	29 Je	29 Ve	29 Lu 18	29 Me			29 Sa	29 Lu			
30 Sa	30 Lu	30 Je	30 Sa	30 Ma	30 Me	30 Je	30 Ma	30 Je			30 Di	30 Ma			
	31 Ma		31 Di Saint-Sylvestre	31 Me	31 Me	31 Di Passage à l'heure d'été	31 Ve				31 Me	31 Me			

Sélection départementale Juniors

Samedi 30 septembre et dimanche 1er Octobre

La Mure

Encadrement : Lionel Guillon (USSE), Eric CHAKABE (Dauphins Matheysins), Christophe ABAD (AC Seyssinet Natation) et Charlotte AMIOT (Pont-de-Claix Natation GUC WP), Olivier HIRTZIG

Critères de sélection :

- 5 premiers au classement de l'indice Mondiale de Performances en juniors 1 et juniors 2
- Ne pas déjà faire partie d'une team de Ligue Aura.

La sélection sera effectuée à l'issu des championnats de France Open d'été.

Trophée du 4 Nageurs Avenirs

Samedi 11 Novembre

Meylan (6 lignes)

Attention exceptionnellement les engagements auront lieu jusqu'au mardi 7 novembre soir minuit

Catégorie : Avenirs

Programme :

25 Pap D / M
4 x 25 Pap Mixte
25 Dos D / M
4 x 25 Dos Mixte
25 Brasse D / M
4x25 Brasse
25 CR D / M
4 x25 CR

Spécificité :

[Cf. programme fédéral](#)

Récompense :

- Trophée aux 5 premiers filles et garçons sur 3 années d'âge
- Relais récompenses aux cumuls des points des 4 relais

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Interclubs TC

Dimanche 12 Novembre 2023

Saint-Egrève (6 lignes)

Catégorie : Toutes catégories

Spécificité : 1h30 d'échauffement obligatoire

<u>Réunion 1 :</u>	<u>Réunion 2 :</u>
10x50 Nage Libre Dam. Séries	4x200 Nage Libre Mes. Séries
10x50 Nage Libre Mes. Séries	200 Dos Dam. Séries
100 Dos Dam. Séries	100 Dos Mes. Séries
200 Dos Mes. Séries	200 Brasse Dam. Séries
100 Brasse Dam. Séries	100 Brasse Mes. Séries
200 Brasse Mes. Séries	400 Nage Libre Dam. Séries
100 Nage Libre Dam. Séries	100 Nage Libre Mes. Séries
400 Nage Libre Mes. Séries	200 Papillon Dam. Séries
100 Papillon Dam. Séries	100 Papillon Mes. Séries
200 Papillon Mes. Séries	200 4 Nages Dam. Séries
100 4 Nages Dam. Séries	100 4 Nages Mes. Séries
200 4 Nages Mes. Séries	4x100 4 Nages Dam. Séries
4x200 Nage Libre Dam. Séries	4x100 4 Nages Mes. Séries

Récompense :

Coupe aux 3 premières équipes départementales

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Championnat départemental Benjamins, Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 25 Novembre et Dimanche 26 Novembre 2023

Bourgoin-Jallieu (8 lignes)

Catégories : Benjamin, Juniors, Seniors et Maîtres

<u>Réunion 1</u> :	<u>Réunion 2</u> :
200 Papillon Dam. Séries 200 Papillon Mes. Séries 50 Brasse Dam. Séries 50 Brasse Mes. Séries 200 4 Nages Dam. Séries 200 4 Nages Mes. Séries 100 Dos Dam. Séries 100 Dos Mes. Séries 1500 Nage Libre Dam. Séries 1500 Nage Libre Mes. Séries	50 Nage Libre Dam. Séries 50 Nage Libre Mes. Séries 100 Brasse Dam. Séries 100 Brasse Mes. Séries 400 Nage Libre Dam. Séries 400 Nage Libre Mes. Séries 50 Dos Dam. Séries 50 Dos Mes. Séries
<u>Réunion 3</u> :	<u>Réunion 4</u> :
100 Nage Libre Dam. Séries 100 Nage Libre Mes. Séries 200 Brasse Dam. Séries 200 Brasse Mes. Séries 50 Papillon Dam. Séries 50 Papillon Mes. Séries 800 Nage Libre Dam. Séries 800 Nage Libre Mes. Séries	200 Nage Libre Dam. Séries 200 Nage Libre Mes. Séries 100 Papillon Dam. Séries 100 Papillon Mes. Séries 400 4 Nages Dam. Séries 400 4 Nages Mes. Séries 200 Dos Dam. Séries 200 Dos Mes. Séries

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois

Récompense :

- Benjamins : récompenses aux 3 premiers de chaque année d'âge par épreuves
- Juniors/Seniors et Maîtres : récompenses aux 5 premiers au cumul de 4 épreuves selon les catégories suivantes
 - Juniors 1 et 2
 - J3 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Sélection départementale Benjamins

Regroupement et Coupe de France

Campus ? Et Chalon s/ Saône

Encadrement : Sophie DE SOUSA, Patrick RIGOUX et ?

Critères de sélection :

- La sélection sera effectuée à l'issu de championnat départemental du 25 et 26 Novembre
- La meilleure sera proposée. En raison des 6 mois entre la phase qualificative et la finale, **l'équipe ne sera pas forcément la même qu'au mois de juin**, merci de sensibiliser vos nageurs sur ce point.

Championnat départemental Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 6 et 7 Avril 2024

Voiron (6 lignes)

Catégories : Juniors, Seniors et Maîtres

<p><u>Réunion 1 : Samedi 6 Avril</u></p> <p>50 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 50 Dos Dam. Dam. Puis Mes. Séries Séries 50 Brasse Dam. Puis Mes. Séries Séries 50 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 800 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 1500 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>50 Papillon Dam. Finales C, B, A 50 Papillon Mes. Finales C, B, A 50 Dos Dam. Finales C, B, A 50 Dos Mes. Finales C, B, A 50 Brasse Dam. Finales C, B, A 50 Brasse Mes. Finales C, B, A 50 Nage Libre Dam. Finales C, B, A 50 Nage Libre Mes. Finales C, B, A</p>	<p><u>Réunion 2: Dimanche 7 Avril matin</u></p> <p>400 4 Nages Dam. Puis Mes. Séries 100 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 100 Dos Dam. Puis Mes. Séries 200 Brasse Dam. Puis Mes. Séries 200 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>100 Papillon Dam. Finales B et A 100 Papillon Mes. Finales B et A 100 Dos Dam. Finales B et A 100 Dos Mes. Finales B et A</p>
<p><u>Réunion 3 : Dimanche 7 Avril après-midi</u></p> <p>400 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 200 4 Nages Dam. Puis Mes. Séries 100 Brasse Dam. Puis Mes. Séries 100 Nage Libre Dam. Puis Mes. Séries 200 Papillon Dam. Puis Mes. Séries 200 Dos Dam. Puis Mes. Séries</p> <p>100 Brasse Dam. Finales B et A 100 Brasse Mes. Finales B et A 100 Nage Libre Dam. Finales B et A 100 Nage Libre Mes. Finales B et A</p>	

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois

Récompense :

- Aux 3 premiers de la Finale A selon les catégories suivantes
 - Junior 1
 - Junior 2 et 3
 - J4 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Championnat départemental Avenir

Dimanche 14 Avril

La côte St André ? (6 lignes)

Catégorie : Avenirs

Programme :

<u>Réunion 1</u> :	<u>Réunion 2</u> :
100 4n D / M 100 Pap D / M 4 x 50 Pap Mixte 100 Dos D / M 4 x 50 Dos Mixte	100 Brasse D / M 4x 50 Brasse Mixte 100 CR D / M 4 x50 CR

Spécificités :

- Les 1004N permettront de sélectionner les nageurs pour représenter l'équipe départementale à la coupe Catherine Plewinski
- Des relais entre club pourront être organiser sur place

Récompense :

- Individuelles : aux 3 premiers sur 3 années d'âge (2013,2014, et 2015 et après) aux cumuls d'un 100 m + 100 4N
- Relais : 3 premiers cumuls des 4 relais

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Interclubs Avenir / Interclubs Benjamins

Dimanche 5 Mai

Chatte ? (6 lignes)

Catégorie : Avenirs et Benjamin

Programme :

<u>Réunion 1</u> :	<u>Réunion 2</u> :
4x200 Nage Libre Benjamins Dam/Mes	100 4 Nages Avenirs Dam./Mes
4x50 Nage Avenirs Libre Dam/Mes	100 Brasse Benjamins Dam/Mes
100 Papillon Benjamins Dam/Mes	50 Brasse Avenirs Dam/Mes
50 Papillon Avenirs Dam/Mes	100 NL Benjamins Dam/Mes
100 Dos Benjamins Dam/Mes	50 Nage Avenirs Libre Dam/ Mes
50 Dos Avenirs Dam/Mes	4x100 4N Nages Indi Benjamins Dam/Mes
	4x50 4 Avenirs Nages Dam/Mes

Spécificités :

- Les 1004N Avenirs permettront de sélectionner les nageurs pour représenter l'équipe départementale à la coupe Catherine Plewinski
- Des équipes hors concours pourront être mis en place (mixte, entre clubs)
Pour les équipes entre clubs, il faudra envoyer les noms des nageurs qui seront concernés aux comités
-

Récompense :

- Aux 3 premières équipes filles et garçons Avenirs et Benjamins

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Sélection départementale Avenirs Regroupement et coupe Catherine Plewinski

Echirolles ? Et Megève

Encadrement :

Critères de sélection :

- La sélection sera effectuée après les interclubs, les résultats de toute la saison seront pris en compte
- La meilleure sera proposée en fonction des résultats

Championnat départemental Benjamins, Juniors, Seniors et Maîtres

Samedi 15 et 16 Juin 2024

Piscine du Campus Saint-Martin d'hères (6 lignes) Bassin 50 m

Catégories : Benjamin, Juniors, Seniors et Maîtres

<u>Réunion 1 :</u> 400 4 Nages Dam 400 4 Nages Mes. 50 Papillon Dam 50 Papillon Mes 100 Dos Dam 100 Dos Mes 100 Nage Libre Dam 100 Nage Libre Mes 200 Brasse Dam 200 Brasse Mes 400 Nage Libre Dam 400 Nage Libre Mes	<u>Réunion 2 :</u> 100 Papillon Dam 100 Papillon Mes 200 Nage Libre Dam 200 Nage Libre Mes 50 Brasse Dam. 50 Brasse Mes 800 Nage Libre Dam 800 Nage Libre Mes 200 Dos Dam 200 Dos Mes
<u>Réunion 3 :</u> 50 Dos Dam 50 Dos Mes. 200 Papillon Dam. 200 Papillon Mes 200 4 Nages Dam. 200 4 Nages Mes. 100 Brasse Dam. 100 Brasse Mes. 1500 Nage Libre Dam. 1500 Nage Libre Mes. 50 Nage Libre Dam. 50 Nage Libre Mes.	

Spécificité :

Pour les Maîtres une compétition sera montée en parallèle, il faudra les engager sur les 2 compétitions, les engagements ne seront facturés qu'une seule fois

Récompense :

Aux cumuls de leurs 6 meilleures épreuves selon les catégories suivantes :

- Benjamin 1
- Benjamin 2
- Juniors 1
- Juniors 2 et 3
- J4 et +

Les nageurs ne se présentant pas sur les podiums ne seront pas récompensés, aucune médaille ne sera distribuée ni aux entraîneurs, ni à un coéquipier de club.

Sélection départementale Benjamins Regroupement et Coupe de France des
départements (phase qualificative)

Annonay

Encadrement :

Critères de sélection :

- La sélection sera effectuée après les interclubs, les résultats de toute la saison seront pris en compte
- La meilleure sera proposée en fonction des résultats