

REGLEMENT

1. Cette épreuve est ouverte à tous. Les **NON LICENCIÉS NATATION** **devront obligatoirement présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation en eau libre et prendre la licence promotionnelle eau libre à 10 €.**

! ATTENTION : LE CERTIFICAT MÉDICAL DOIT ÊTRE VALIDE DE MOINS DE 3 MOIS.

2. L'organisateur a souscrit une assurance « individuelle accident corporel » pour tous les participants licenciés et non licenciés.
3. Vous devez respecter les autres participants, respecter le coup de corne de brume ou pistolet donnant le départ, sous peine d'être disqualifié.e. Les départs et les arrivées se feront dans l'eau ou sur terre comme le stipule le règlement eau libre 2024.
4. **Les palmes et combinaisons sont interdites, aucun accessoire de propulsion n'est autorisé. Ne sont autorisés que les maillots de bain et tee-shirts en tissu.**
5. L'organisateur se réserve le droit de régler tout litige, modifier les courses, les horaires ou d'annuler en cas de mauvaises conditions météo.
6. Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement.
7. Aucune modification ne sera possible sur les listes d'engagement le jour « J ».
8. Tous les départs et arrivées auront lieu sur la plage du camping « Détente et Clapotis », route des Chevaliers, 38620 Montferrat.
9. Chaque club pré-inscrit devra retirer sa liste d'engagés avec le numéro de dossard correspondant à chaque nageur, et se le faire inscrire sur les mains, épaules et bras.
10. Les informations données sur les bulletins d'engagement (le n° de licence) sont sous l'entière responsabilité du club du nageur.
11. Nous n'acceptons pas les inscriptions des enfants nés après 2016.
12. **IMPÉRATIF** : Arrêt de la course à **10h45** par souci de sécurité.

INSCRIPTIONS

L'inscription des licenciés.ées et non licenciés.ées FFN se fait uniquement sur la plateforme eau libre de la FFN :

 www.ffneaulibre.fr

TARIFS

Prise de licence obligatoire pour les non-licenciés (10 €).

Aucune inscription sur place.

Date limite de règlement : Avant le 12/07/2026.

600 M : 10 €

1600 M : 12 €

3200 M : 17 €

Chaque club vient retirer ses bonnets et faire le marquage du numéro du nageur sur les mains, épaules et bras (liste des numéros de dossards en même temps) à la chambre d'appel **à partir de 7h30.**

DEROULEMENT DES COURSES

Course N°1 - 1600M

Horaires : Fin des enregistrements 8h00 | **Départ 8h30** | Arrêt 1h après le vainqueur

Public : Course ouverte **UNIQUEMENT** aux licencié.es à partir de 12 ans, catégorie jeunes filles et garçons.

Course en pass-compétition eau libre par le Comité Départemental de natation 38 (CNDI).

Parcours : Vous devez effectuer une boucle de 1600 m (bouées à contourner par la gauche).

Arrivée : Sortie à l'australienne. Interdiction de courir. L'arrivée se trouve sous une arche au bord de l'eau.

Récompenses : Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie.

Course N°2 - 2*1600M

Horaires : Fin des enregistrements 8h00 | **Départ 8h30** | Arrêt 1h après le vainqueur

Public : Course ouverte **UNIQUEMENT** aux licencié.es à partir de 12 ans, catégorie jeune filles et garçons, avec un classement Master Ligue AURA.

Parcours : Vous devez effectuer une boucle de 2x1600 m (bouées à contourner par la gauche).

Arrivée : Sortie à l'australienne. Interdiction de courir. L'arrivée se trouve sous une arche au bord de l'eau.

Récompenses : Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie.

Course N°3 — 600 M

Horaires : Fin des enregistrements 9h00 | **Départ 10h15**

Public : Course ouverte aux licencié.es toutes catégories.

Course en pass-compétition eau libre par le Comité Départemental de natation

38 (CNDI).

Parcours : Vous devez effectuer une boucle de 600 m (bouées à contourner par la gauche).

Arrivée : Sortie à l'australienne. Interdiction de courir. L'arrivée se trouve sous une arche au bord de l'eau.

Récompenses : Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie.

CATÉGORIES

Jeunes : 12 et 13 ans (nés en 2013 et 2012)

Juniors 1 : filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2012 et 2011)

Juniors 2 : filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2010 et 2009)

Juniors 3 : filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2008 et 2007)

Séniors 1 : de 20 ans et plus

Master : de C1 à C14

 **LES RÉSULTATS DE CHACUNE DES COURSES SERONT PROCLAMÉS UNIQUEMENT À PARTIR DE 11H.**